

کولونو اسکوپ (بڑی آنت کے معائنے) سے متعلق مریض کی معلومات

کولونوسکوپ کیا ہے؟

کولونوسکوپ ایک ایسا طریق کار ہے جو معالج کو براہ راست آپ کی بڑی آنت (قولون) کے استر کو دیکھنے اور افزائش (پولی پس [سلعہ مخاطی]) کو ہٹانے کی اجازت دیتا ہے۔ کولونوسکوپ کے لئے عموماً ہلکی مسکن دوا کی ضرورت پڑتی ہے اور طریق کار عموماً معمولی یا صفر درد کا سبب بنتا ہے۔ کولونوسکوپ انجام دینے کی وجوہات میں شامل ہیں علامات کے بغیر قولون کینسر کے بستری مریضوں کا فلوری معائنے، آنت کی علامات کی تحقیق (درد، خون بہنا، پاخانے میں تبدیلی، وزن گھٹنا، مثبت فضلاتی مخفی خون ٹیسٹ)، کم خون، پاخانے کی ورمی بیماری، سابقہ پولی پس (سلعہ مخاطی) یا آنت کا کینسر والے مریضوں کی جانچ۔

کولونوسکوپ کیسے کی جاتی ہے؟

کولونوسکوپ میں آپ کی سیدھی آنت میں ایک لچکدار نلی (سکوپ) داخل کی جاتی ہے اور بڑی آنت کے استر کی جانچ کی جاتی ہے۔ سکوپ کے آخر میں ایک چھوٹا سا کیمرا لگا ہوتا ہے جو مانیٹر پر تصویروں کا عکس ڈال کر معالجوں کو بڑی آنت کے اندر دیکھنے کے قابل بناتا ہے۔ جب معالجین بڑی آنت کے اندر لچکدار نلی کو چلاتے ہیں تو، وہ پولی پس کو پہچان لیتے ہیں اور سکوپ کے ذریعہ پہنچنے والے آلات کے ساتھ انہیں ہٹا دیتے ہیں۔ مسکن دوا عموماً آپ کو پرسکون رکھنے کے لئے دی جاتی ہے۔

آپ کی ابتدائی تشخیص

آپ کی ابتدائی مشاورت کے دوران، آپ کا ڈاکٹر آپ سے آپ کی خاندانی تاریخ پوچھے گا۔ ان سوالات سے آپ کو اپنے خطرے کی سطح اور مناسب فلوری معائنے کا تعین کرنے میں مدد ملے گی۔ آپ کو معلومات کے اشتراک کے لئے تیار رہنا چاہئے اور اپنے ڈاکٹر کو بتائیں کہ کیا آپ:

اور-دی کاؤنٹر دافع درد دوا، خون کو پتلا کرنے والی یا انجماد روک دوا کے بشمول، کوئی دوا لیتے ہیں

کسی خون بہنے کی خرابی میں مبتلا ہیں

دوا یا دیگر اشیاء کے لئے حساس ہیں

کسی ایسی طبی کیفیت سے دوچار ہیں جس کے لئے کولونوسکوپ سے پہلے یا بعد میں خاص توجہ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

اگر آپ کو اس ملاقات کے دوران کوئی بات سمجھ میں نہ آئے تو، مزید معلومات کی درخواست کریں۔

طریق کار سے پہلے

بڑی آنت کو مکمل طور پر صاف کر لیا جائے۔ یہ ضروری ہے کہ آنتوں کی صفائی کی ہدایات کی احتیاط کے ساتھ تعمیل کی جائے۔ اگر آپ کی آنتوں کی اچھی طرح صفائی نہیں ہوئی تو، ٹیسٹ دوبارہ مقرر کرنی پڑ سکتی ہے۔ ایک علیحدہ قرطاس پر آپ کو تیاری کی مکمل تفصیل دی جائے گی۔

براہ کرم اپنی طے شدہ ملاقات کے وقت کو پکا کرنے کے لئے طریق کار سے کم سے کم تین دن پہلے 416.321.3883 پر ہمارے دفتر کو کال کریں۔

طریق کار کے وقت

آپ کو تسکین دینے اور درد اور تکلیف کو کم کرنے کے لئے دوا دی جائے گی۔ اصل مقصد پولس پس کے لئے بڑی آنت کی محفوظ جانچ کرنا ہے۔ اگر پولی پس ملتے ہیں، اور کولونوسکوپ سے انکا علاج کرنا مناسب ہوتا ہے تو، انہیں نکال لیا جاتا ہے اور تجزیہ کے لئے تجربہ گاہ بھیج دیا جاتا ہے۔ اسی طرح، اگر دیگر بے قاعدگیاں مشاہدے میں آتی ہیں تو، اس جگہ کی حیوی تشخیص (biopsied) کی جائے گی۔ طریق کار کو مکمل ہونے میں 10-30 منٹ لگتے ہیں۔

### طریق کار کے بعد

دوا کے اثرات زائل ہونے تک صحت یابی کے علاقے میں آپ کی نگہداشت کی جائے گی۔ اس وقت، آپ کا ڈاکٹر آپ کو آپ کی کولونوسکوپ کے نتائج کی اطلاع دے گا اور کوئی بھی ایسی معلومات فراہم کرے گا جسے آپ کے لئے جاننا ضروری ہے۔

آپ کو اس بارے میں بھی ہدایات دی جائیں گی کہ آپ کتنی جلدی کھا اور پی سکتے ہیں، اسی طرح اپنا معیاری معمول شروع کرنے کے اصول بھی بتائے جائیں گے۔

آپ کسی ذمہ دار باشعور انسان کے ساتھ ہی گھر جائیں۔ آپ بقیہ دن نہ گاڑی چلا سکتے ہیں اور نہ مشین آپریٹ کر سکتے ہیں۔ آپ کو صلاح دی جاتی ہے کہ آپ بقیہ دن کوئی اہم فیصلہ نہ لیں یا کسی دستاویز پر دستخط نہ کریں۔

تجربہ گاہ کے کسی بھی نتیجے پر بات چیت کرنے کے لئے ایک اگلی طے شدہ ملاقات مقرر کی جائے گی۔ عموماً طریق کار کے بعد دو ہفتوں کے اندر نتائج مہیا ہوجاتے ہیں۔

### کولونوسکوپ کے خطرات کیا ہیں؟

درد: یہ طریق کار سے پہلے اور اس کے بعد واقع ہوسکتا ہے۔ یہ طریق کار کے دوران آنت کے پھیلنے اور ہوا کے بھرنے کے نتیجے میں پیش آتا ہے۔ یہ عموماً مختصر وقت تک ہی باقی رہتا ہے۔

برمانے کا عمل (پرفوریشن) (آنت کا سوراخ): کولونوسکوپ فلوری معائنہ کے لئے یہ خطرہ تقریباً 5000 میں سے 1 ہے لیکن پولی پس ہٹانے کی صورت میں یہ بڑھ کر 1000 میں سے 1 ہو جاتا ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو، ہسپتال میں متعدد دنوں تک ٹھہر کر آپریشن کرانا ضروری ہوگا۔

جریان خون (Haemorrhage) (خون بہنا): اگر پولی پس نکالے جاتے ہیں یا حیوانی تشخیص کی جاتی ہے تو بسا اوقات (5000 میں سے 1) خون بہنے کا واقعہ پیش آتا ہے۔ اگر خون بہنے پر قابو نہیں پایا جا سکتا ہے تو، انتقال خون ضروری ہو سکتا ہے، اور کبھی کبھار، سرجری کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

دھڑکن کا رکنا اور موت: یہ انتہائی شاذ ہے (100,000 میں سے 1 سے کم)۔ کلینک کے عملہ کو اس سے حد شاذ مسئلہ سے نپٹنے کے لئے تربیت دی جاتی ہے۔

دوا کا رد عمل: کبھی کبھار مریضوں پر طریق کار کے دوران دی گئی دوا کا الٹا رد عمل ہو سکتا ہے۔ اس خطرہ کو کم کرنے کے لئے، آپ اپنے ڈاکٹر اور نرس کو کسی بھی ایسی الرجی کے بارے میں ضرور بتادیں جو آپ کو دوا سے ہو سکتی ہے۔

متبادل کیا ہیں؟

بیریم انیما (Barium Enema) (ایکسرے): اس ٹیسٹ میں بڑی آنت میں ایک خاص سیال (بیریم) داخل کیا جاتا ہے جو ایکسرے کو دکھاتا ہے۔ اس میں حجم میں 1.5 سینٹی میٹر سے کم 25% تک زخم چھوٹ سکتے ہیں۔

لچکدار سگموڈوسکوپ (Sigmoidoscopy) (ایک لچکیلی نلکی کے ذریعے معائنہ): مناسب فلوری معائنہ کے لئے بیریم انیما کے ساتھ کیا جائے۔ یہ کولونوسکوپ کے مقابلے میں کم بھروسہ مند ہوتا ہے۔

معنوی کولونوسکوپ: اس قسم کا فلوری معائنہ آپ کی بڑی آنت کی تصویر پیدا کرنے کے لئے ایک کمپیوٹیڈ ٹوموگرافی (CT) اسکین استعمال کرتا ہے۔

ہم کون ہیں؟

GTA اینڈوسکوپ سروسز انک (GTA Endoscopy Services Inc.) اینڈوسکوپک تکنیک میں ہمارے ماہر عملہ کی مہارت اور تجربہ پیش کرتا ہے۔ اسکاربرگ (Scarborough) اور ویسٹ ڈربام (West Durham) علاقوں میں بڑی آنت کے فلوری معائنہ اور اینڈوسکوپک کارروائیوں کے حاجتمند لوگوں کو انتظار کے طویل اوقات سے چھٹکارا دینے کے لئے GTA کی بنیاد پڑی۔

بنیادی طور پر رگ ویلی سینٹینری ہاسپٹل (Rouge Valley Centenary Hospital) کے ساتھ منسلک ڈاکٹروں سے لیس ہو کر ہم فلوری معائنہ اور تشخیص کے علاوہ بھی فراہم کرتے ہیں۔ ہمارے سرجن کی ٹیم آپ کو، ضرورت پڑنے پر، بڑی آنت کے کینسر کے علاج کے لئے کم سے کم حملہ آور سرجری کے بشمول جدید ترین سہولیات فراہم کر سکتی ہے۔

آپ اپنے اینڈوسکوپ کے لئے GTA کا انتخاب کرتے ہی فرق کا مشاہدہ کریں گے۔ آپ کی پہلی فون کال کرنے کے دوران حاصل کردہ تعاون سے لے کر کلینک میں ملنے والی نگہداشت تک، GTA عملہ آپ کی ضروریات کی نگہداشت پر توجہ مرکوز کرتے ہیں۔

سمت

شاہراہ 401 تا مارکھام روڈ

شمال میں مارکھام روڈ تا میلنیر اوینیو پر

مشرق میں میلنیر روڈ پر

عمارت مارکھام اور میلنیر کے کونے پر واقع ہے

پتہ: 305 Milner Ave., Suite 920, Scarborough, ON

فون: 416.321.3883

پارکنگ کا علاقہ عمارت سے متصل ہے۔ پہلے گھنٹے کے لئے پارکنگ مفت ہے۔

تمام مریضوں کو یہ کارروائی حفاظت اور آرام سے کرنے کے لئے درکار وقت دیا جاتا ہے۔ مجموعی طور پر وہاں 2-3 گھنٹے رکنے کی توقع کریں۔ مقررہ وقت پر آپ کی کارروائی کرنے کے لئے ہر ممکن کوشش کی جائے گی، لیکن تمام طبی کارروائیوں کی طرح، اس میں بھی تاخیر ہو سکتی ہے۔ براہ کرم صبر رکھیں۔