

## 大腸鏡檢查的準備

檢查前1週，停止服用阿司匹靈（包括 ASA 81mg、Entrophen、ASA）和補血鐵片。  
檢查前5天，停止服用可邁丁（Coumadin）。  
檢查前3天，停止服用抵克立得（Ticlid）、氣吡格雷（Plavix）和腦康平（Aggrenox）。

請注意： 檢查後，您必須由其他人開車帶您離開，或在其他人的陪同下乘搭計程車離開。  
如果沒有其他人的陪同，您的檢查可能會被取消。  
陪同者必須到診所內接您。

向藥房購買一盒 PICO-SALAX® 清腸劑。

### 飲食禁忌

#### 檢查前3天

- 禁止食用任何含有果仁或種子的食物。這些食物可能會損壞內窺鏡。
- 請撥打辦公室電話 416-321-3883 確定您的到達時間。

#### 檢查前1天

##### 所有患者

檢查前一天起，禁止進食任何固體食物。只能飲用無色液體。檢查當天每小時至少飲用一杯無色液體。無色液體譬如水、果凍（不含奶油或水果）、蘋果汁、白葡萄汁、白越橘汁、佳得樂（Gatorade®）或者 Powerade®, Gastrolyte®, 蘇打水、清湯、茶和咖啡（可以加糖，但是不可以加奶油或牛奶）。禁止飲用紅色或者紫色的飲料。

#### 糖尿病患者特別注意：

準備清腸道當天：服用一半（1/2）劑量的口服降血糖藥。  
如果您在使用胰島素，也請使用一半（1/2）劑量的胰島素。  
進行檢查當天，早上請勿服用糖尿病藥物，直至完成大腸鏡檢查。

## 何時服用PICO-SALAX®清腸劑？

注意：該清腸劑起效迅速，因此，請確定您在服用後能方便使用衛生間。清腸排瀉可能會持續數小時。

#### 預約時間在中午12點前的患者：

第一包 檢查前一天下午5:00  
第二包 檢查前一天晚上9:00

#### 預約時間在下午12:30之後的患者：

第一包 檢查前一天晚上8:00  
第二包 檢查當天早上6:00

#### 如何混合PICO-SALAX®

- 將包裝袋內所有內容物倒入杯子或者咖啡杯。
- 添加150mL（5盎司）冷水。
- 持續攪拌2~3分鐘，直至所有的通便劑都溶解。
- 如果混合物加熱，請放涼後服用。
- 持續攪拌至溶液冷卻。

每服一包清腸劑後，三小時內飲用4~6大杯（250ml / 8盎司）水或其他無色液體。

當藥物起效時，為了防止清腸排瀉所形成體內缺水之現象，請持續每小時飲用1杯（250ml）水。

當排泄無色液體的糞便時，腸道得到清理。

檢查前3小時，禁止經口進食。

如果您無法進行全面的準備工作，或腸道尚未清理乾淨，請您在到達時通知我們！

如果您有任何疑問，請撥打 416-321-3883 與GTA內窺鏡門診部查詢，或者與您的家庭醫生聯絡。

GTA內窺鏡服務公司的地址是 305 MILNER AVENUE, 920室。  
我們的位置在 MARKHAM 路和 MILNER 大街的東南角。

請注意：如果在預約檢查時間前不足3個工作日取消預約，您將要繳交\$100加元的取消費。