

கோலோனோஸ்கோப்பி - நோயாளிகளுக்கான தகவல்

கோலோனோஸ்கோப்பி என்றால் என்ன?

கோலோனோஸ்கோப்பி (Colonoscopy) என்பது உங்கள் பெருங்குடலின் உள் உறையை மருத்துவர் நேரடியாகப்பார்த்து அதில் உள்ள வளர்ச்சியை(Polyps) நீக்க உதவும் ஓர் நடைமுறை ஆகும். கோலோனோஸ்கோப்பிக்கு (பெருங்குடலாய்வு) வழக்கமாக லேசான மயக்கமருந்து மட்டுமே தேவைப்படும். இந்த நடைமுறையில் குறைந்த அளவு வலி அல்லது வலியே எடுக்காது. கோலோனோஸ்கோப்பியை பயன்படுத்தும் காரணங்களுள் பெருங்குடல் பகுதியில் எவ்வித அறிகுறியும் இன்றி புற்றுநோய் ஏற்பட்டுள்ள நோயாளிகளைக் கண்டறியவும், குடல் அறிகுறிகளை ஆராயவும் (வலி, உதிரப்போக்கு, மலம் கழித்தலில் ஏற்படும் மாற்றம், எடை குறைவு, மலத்துடன் ரத்தம் மறைந்து வெளியேறுதலைக் கண்டறியும் சோதனை), ரத்த சோகை, குடல் வீக்க நோய்? முன்பு பாலிப்கள் அல்லது குடல் புற்று நோய் இருந்து பின்தொடர்ச்சி கவனிப்பு இவைகளும் அடங்கும்?

கோலோனோஸ்கோப்பி எவ்வாறு மேற்கொள்ளப்படுகிறது?

கோலோனோஸ்கோப்பியில் வளையக்கூடிய குழாய் ஒன்றை (நோக்கி) மலக்குடலில் நுழைத்து பெருங்குடல் பகுதியின் உள் உறையை ஆய்வு செய்வது ஆகும். இந்த நோக்கியின் மறுமுனையில் சிறு கேமரா பொருத்தப்பட்டு அதன் மூலம் திரையில் பிரதிபலிக்கப்படுகிறது. இதன் மூலம் பெருங்குடலின் உட்பகுதிக்குள் இருப்பதை மருத்துவர் கண்டறியமுடியும். வளையக்கூடிய குழாயை மருத்துவர் பெருங்குடலுக்குள் செலுத்தி அதன் மூலம் உள்ளே உள்ள சதை வளர்ச்சியை கண்டறிந்து, அதனை நோக்கி வழியாக செலுத்தப்படும் கருவி மூலம் அகற்றுவார். இந்த நடைமுறையின் போது உங்களை வசதியாக வைத்திருக்க வழக்கமாக மயக்க மருந்து அளிக்கப்படுகிறது.

உங்கள் தொடக்க ஆய்வு

நீங்கள் மருத்துவரிடம் மேற்கொள்ளும் தொடக்க ஆலோசனையின்போது உங்கள் மருத்துவர் உங்களை உங்கள் குடும்பத்தின் நோய் வரலாறு பற்றிக் கேட்பார். இது உங்களது இடர் அளவை முடிவு செய்யவும் தேவையான தணிக்கை ஆய்வை மேற்கொள்ளவும் உதவும். கீழ்க்கண்டவை பற்றி நீங்கள் மருத்துவரிடம் தகவல்களைப் பரிமாறிக்கொள்ளத் தயாராக இருக்கவேண்டும் :

- மருந்துக் கடைகளில் கிடைக்கும் வலி நிவாரணி மருந்துகள் ரத்தத்தை நீர்மப்படுத்தும் அல்லது ரத்தத்தை உறையவைக்காமல் தடுக்கும் மருந்துகள் உள்பட வேறு ஏதேனும் மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்கிறீர்களா?
- ஏதேனும் உதிரப்போக்கு குறைபாடுகள் உள்ளனவா?
- ஏதேனும் மருந்து அல்லது பிற பொருட்களுக்கு ஒவ்வாமை ஏதும் உள்ளதா?
- கோலோனோஸ்கோப்பிக்கு முன்போ அல்லது பின்னரோ சிறப்பு கவனம் தேவைப்படும் ஏதேனும் மருத்துவ சூழ்நிலை ஏதும் உள்ளதா?

இந்த முறை விஜயத்தின் போது உங்களுக்கு ஏதேனும் புரியவில்லையெனில் அதுபற்றி மேலும் விவரத்தைக் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்ளவும்.

நடைமுறைக்கு முன்

பெருங்குடல் முற்றிலுமாக சுத்தம் செய்யப்பட்டு இருக்கவேண்டும். குடல் சுத்தம் செய்யவேண்டிய அறிவுரைகளை கவனமாக பின்பற்ற வேண்டியது மிகவும் அவசியம். குடல் முறையாக சுத்தம் செய்யவில்லையெனில் பரிசோதனை தள்ளி வைக்கப்பட வேண்டி இருக்கும். இப்பரிசோதனைக்குத் தயார் செய்யவேண்டிய நடைமுறை பற்றிய முழு விவரம் தனி தாளில் உங்களுக்கு வழங்கப்படும்.

உங்களுக்கு ஒதுக்கப்பட்ட நேரத்தை உறுதி செய்து கொள்ள இந்த நடைமுறைக்கு குறைந்தபட்சம் மூன்று நாட்களுக்கு முன் எங்கள் அலுவலகத்தை 416.321.3883 என்ற எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளவும்.

பரிசோதனை நடைமுறையின் போது

உங்களுக்கு வலியைக் குறைக்க உங்களுக்கு நோவாற்றும் மருந்து வழங்கப்படும். இதன் முக்கியமான அவசியம் பெருங்குடலை அதில் தொங்கு சதை உள்ளதா என்று பார்க்க பாதுகாப்பாக ஆய்வு செய்வது ஆகும். தொங்கு சதை கண்டறியப்பட்டால், அதனை கோலோனோஸ்கோப் மூலம் அகற்ற இயலும் எனில் அவை நீக்கப்பட்டு ஆய்வகத்திற்கு அனுப்பி வைக்கப்படும். மேலும் பிற இயல்பிற்கு மாறானவை தோன்றினால் அந்த பகுதியும் உடல் திசு ஆய்விற்குட்படுத்தப்படும் (Biopsy). இந்த நடைமுறை அனைத்தும் 10-30 நிமிடத்திற்குள் நிறைவடையும்.

நடைமுறைக்குப்பின்

நீங்கள் நோவாற்றல் மருந்தின் தாக்கத்தில் இருந்து முற்றிலுமாக இயல்பு நிலைக்குத் திரும்பும் வரை நீங்கள் கவனிக்கப்படுவீர்கள். இந்த நேரத்தில் உங்கள் மருத்துவர் உங்களுக்கு உங்களது கோலோனோஸ்கோப்பியின் முடிவு பற்றியும் உங்களுக்கு தெரியவேண்டிய கூடுதல் தகவல் பற்றியும் தெரிவிப்பார்.

நீங்கள் எவ்வளவு விரைவில் சாப்பிடலாம் மற்றும் பருகலாம் என்பது பற்றி உங்களுக்கு அறிவுரைகள் வழங்கப்படும், மேலும் உங்கள் வழக்கமான பணிகளைத் தொடர வழிகாட்டப்படும்.

உங்களை பொறுப்புள்ள பெரியவர் ஒருவர் வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்லவேண்டும். நீங்கள் அன்றைய தினம் வாகனம் எதையும் ஓட்டக்கூடாது. அல்லது இயந்திரம் எதையும் இயக்கக்கூடாது. அன்றைய தினம் நீங்கள் எந்த ஒரு முக்கியமான முடிவினை எடுப்பதோ அல்லது எந்த ஒரு ஆவணங்களிலும் கையெழுத்திடக்கூடாது என்று அறிவுறுத்தப்படுகிறீர்கள்.

ஆய்வக முடிவுகள் பற்றி ஆலோசிக்க நீங்கள் தொடர் நடவடிக்கையாக மருத்துவமனை வரவேண்டியிருக்கும். இதன் முடிவுகள் வழக்கமாக சிகிச்சை நடைமுறைக்குப்பின் இரு வாரங்களுக்குள் கிடைக்கப்பெறும்.

கோலோனோஸ்கோப்பியின் இடர்கள் என்ன?

வலி : சிகிச்சை நடைமுறையின் முன்னும் பின்னும் வலி ஏற்படலாம்.. இது குடலை நீட்டிப்பதாலும் காற்று உப்ப வைப்பதாலும் ஏற்படக்கூடும். இது வழக்கமாக மிகக் குறைந்த காலகட்டத்திற்கு மட்டுமே நீடிக்கும்.

துவாரம் (குடலில் துளையிடுதல்) : இந்த இடர் 5000 கோலோனோஸ்கோப்பி ஆய்வுகளில் ஒருவருக்கு ஏற்படக்கூடும். ஆனால் தொங்கு தசை நீக்கப்பட்டால் இந்த இடர் 1000ல் ஒருவருக்கு என அதிகரிக்கும். அவ்வாறு துவாரம் ஏற்பட்டால் அறுவை சிகிச்சை அவசியமாகும்.. மருத்துவமனையில் பல நாட்கள் தங்க வேண்டியிருக்கும்.

ரத்தப்போக்கு (Haemorrhage) : ரத்தப்போக்கு 5000 பேரில் ஒருவருக்கு தொங்கு தசை நீக்கப்பட்டாலோ அல்லது பயாப்சிக்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டாலோ ஏற்படலாம். ரத்தப்போக்கு கட்டுப்படுத்தப்படாவிட்டால் ரத்தம் ஏற்றப்பட வேண்டியது அவசியம், சில நேரங்களில் அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படலாம்.

கார்டியாக் அரெஸ்ட் மற்றும் மரணம் : இது மிகவும் அரிதானது. (1,00,000ல் ஒருவருக்கும் குறைவாக ஏற்படலாம்) இந்த அரிய பிரச்சினையைக் கையாள மருத்துவமனையில் உள்ள பணியாளர்கள் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

மருந்து எதிர்விளைவு : இந்த சிகிச்சை நடைமுறையின்போது செலுத்தப்படும் மருந்துகளுக்கு எதிர்விளைவுகளை நோயாளிகள் எப்போதாவது எதிர்கொள்ளவேண்டி இருக்கும். இடர்களைக் குறைக்க, உங்களுக்கு மருந்துகளில் ஒவ்வாமை இருப்பின் அது பற்றி மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்களிடம் தெரிவிக்க வேண்டும்.

மாற்று ஏற்பாடுகள் என்ன?

பேரியம் எனிமா (எக்ஸ்ரேக்கள்) : இந்த வகை சோதனைகளில் விசேஷ திரவம் ஒன்றை (பேரியம்) பெருங்குடலுக்குள் செலுத்தி அதனை எக்ஸ் ரேக்கள் மூலம் பார்க்கவேண்டும். 1.5 செ.மீக்கும் குறைவாக இருக்கும் புண்கள் 25% தெரியாமல் போய்விடலாம்.

பிளெக்சிபிள் சிக்மோய்டோஸ்கோப்பி : (Flexible Sigmoidoscopy) : போதிய அளவு துல்லியமாக தணிக்கை செய்ய பேரியம் எனிமாவுடன் இதனை இணைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.. கோலோனோஸ்கோப்பியை விட மிகவும் குறைவான நம்பகத்தன்மை கொண்டது.

வெர்ச்சுவல் கோலோனோஸ்கோப்பி (Virtual colonoscopy) : இந்த வகை சோதனை முறையில் கம்ப்யூட்டர் டோமோகிராபி சிடி. ஸ்கேன் வசதி உங்கள் பெருங்குடலின் உருவத்தை உருவாக்க பயன்படுத்தப்படுகிறது.

எங்களைப்பற்றி

ஜி.டி.ஏ. எண்டோஸ்கோப்பி சர்வீசஸ் இன்கார்ப்பரேட்டட் நிறுவனம்.
எண்டோஸ்கோப்பிக் நுட்பத்தில் நிபுணத்துவம் மிக்க எமது ஊழியர்களின்

நிபுணத்துவம் மற்றும் அனுபவத்தை வழங்குகிறது. ஜி.டி.ஏ. பெருங்குடல் பரிசோதனைக்காக எண்டோஸ்கோப்பிக் நடைமுறைக்காவும் ஸ்கார்போரோ மற்றும் மேற்கு டர்ஹம் ஆகிய பகுதிகளில் மக்கள் அதிக அளவு நேரம் காத்திருப்பதை தவிர்ப்பதற்காக ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

மருத்துவர்களை அடிப்படை ஊழியர்களாகக் கொண்டு ஏற்படுத்தப்பட்டு ரவுஜ் வேலி சென்டனரி ஹாஸ்பிடலுடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது. பரிசோதனை மற்றும் நோய் கண்டறிதல் போன்ற பரிசோதனைக்கும் மேலாக நாங்கள் சேவை வழங்குகிறோம். எங்களது அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்கள் உங்களுக்கு சம்பந்திய அணுகுமுறைகளை பயன்படுத்துவார்கள். தேவைப்படின் பெருங்குடல் புற்று நோய்க்கு சிகிச்சை அளிக்க குறைந்த அளவு உடலில் பிரவேசிக்கும் அறுவை சிகிச்சை செய்வார்கள்.

உங்கள் எண்டோஸ்கோப்பிக்கு ஜி.டி.ஏ யை நீங்கள் தேர்வு செய்ததற்கான வித்தியாசத்தை நீங்கள் உணர்வீர்கள். உங்களது முதல் தொலைபேசி அழைப்பிலிருந்து நீங்கள் பெறும் உதவியில் தொடங்கி கிளினிக்கில் ஜி.டி.ஏ. ஊழியர்கள் உங்கள் மீது தனிப்பட்ட கவனத்தை அளிப்பதை நீங்கள் காண்பீர்கள்.

திசை

- நெடுஞ்சாலை 401லிருந்து மார்க்கம் சாலை
- மார்க்கம் சாலை வடக்கிலிருந்து மில்னர் அவென்யூ
- மில்னர் அவென்யூவில் கிழக்கு
- மார்க்கம் மற்றும் மில்னர் சாலையின் முனையில் கட்டிடம் அமைந்துள்ளது.
- முகவரி : 305 மில்னர் அவென்யூ, சூட் எண் 920, ஸ்கார்போரோ, ஓ என்ராரியோ.
- தொலைபேசி : 416.321.3883

வாகன நிறுத்தம் கட்டிடத்திற்கு அடுத்தாற்போல் அமைந்துள்ளது. வாகன நிறுத்தம் முதல் ஒரு மணிநேரத்திற்கு மட்டும் இலவசம் ஆகும்.

இந்த சிகிச்சை நடைமுறையை பாதுகாப்பாகவும் வசதியாகவும் மேற்கொள்ள தேவையான அளவு நேரம் அனைத்து நோயாளிகளுக்கும் வழங்கப்படுகிறது. இங்கு 2-3 மணிநேரம் மொத்தத்தில் இருக்க வேண்டி வரும் என்று எதிர்பாருங்கள். உங்களுக்கு கொடுக்கப்பட்ட நேரத்தில் உங்களுக்கு அந்த செயல் முறையைச் செய்திட ஒவ்வொரு முயற்சியும் செய்யப்படும். ஆனால் எல்லா மருத்துவ செயல்முறைகள் போன்று தாமதங்கள் ஏற்படலாம். தயவு செய்து பொறுமையாக இருங்கள்.