# कोलोनोस्कोपी के लिए तैयारी

प्रक्रिया से 1 हफ्ते पहले एस्प्रिन (एएसए 81एमजी, एन्ट्रोफेन, एएसए) और आयरन टेबलेट को लेना बंद कर दें।

प्रक्रिया से 5 दिन पहले कोयुमाडिन लेना बंद कर दें

प्रक्रिया से 3 दिन पहले टिकलोपीडीन (टिकलिड), क्लोपिडोग्रेल (प्लेविक्स), एग्रीनोक्स लेना बंद कर दें

**याद रखिए प्रक्रिया के बाद जब आप घर लौटें तो वाहन चलाने के लिए या टैक्सी में आपका साथ देने के लिए कोई व्यक्ति जरूर होना चाहिए। अगर कोई व्यक्ति आपके साथ नहीं होता है, तो आपकी प्रक्रिया स्थगित कर दी जायेगी।**

**क्लीनिक से आपको लेने के लिए उन्हें अवश्य आना चाहिए।**

## दवा स्टोर से खरीदारी

एक पीआईसीओ–एसएएलएएक्स® बाउअल तैयारी किट

**भोजन–विषयक पाबंदी**

**प्रक्रिया से 3 दिन पहले**

ऐसा भोजन जिसमें कड़े छिलके वाले मेवा या बीज हों खाना **बंद** कर दें क्योंकि ये स्कोपस को क्षतिग्रस्त कर सकते हैं।

**अपने आने के समय की पुष्टि के लिए हमारे कार्यालय पर 416–321–3883 पर फोन करें।**

**प्रक्रिया से एक दिन पहले**

## सभी रोगी

अपनी जांच से **एक दिन पहले कोई** ठोस भोजन **न करें**। केवल साफ तरल पदार्थ ही पियें। **तैयारी वाले दिन हर घण्टे कम से कम एक गिलास साफ तरल पदार्थ पियें।** साफ तरल पदार्थों में शामिल हैं – पानी, बिना क्रीम या फल वाली जेली, सेब का रस, सफेद अंगूर का रस, सफेद बेरी का रस, गेटोरेड® या पावररेड®, गेस्टरोलाइट®, सोडा वाटर, साफ सूप, चाय और कॉफी (चीनी ली जा सकती है लेकिन क्रीम या दूध नहीं)। **किसी भी तरह का लाल या बैंगनी ड्रिंक नहीं।**

### शुगर रोगियों के लिए विशेष निर्देश

**बाउल तैयारी वाले दिनः** मौखिक हाइपोग्लाइसेमिक दवाओं की समांय खुराक की आधी (1/2) खुराक लें

अगर आप इंस्यूलिन का उपयोग करते हैं, तो इंस्यूलिन की सामांय खुराक की आधी (1/2) मात्रा लें।

**प्रक्रिया वाले दिन,** आप अपनी सुबह की शुगर की दवा का सेवन तबतक न करें जबतक की कोलोनोस्कोपी न हो जाए।

## आप पीआईसीओ–एसएएलएएक्स (PICO-SALAX) बाउल प्रिपेरेशन कब लेते हैं?

*ध्यान दें: यह बहुत तेजी से प्रक्रिया कर सकती है इसीलिए आप यह सुनिश्चित कर लें कि आप आसानी से बाथरूम में पहुंच सकें। कुछ घण्टों तक आपको लूज बाउल मूवमेंट हो सकता है।*

**दोपहर 12.00 बजे या उससे पहले के समय वाले रोगीः**
पहला पैकेट जांच से पहले दिन शाम 5.00 बजे
दूसरा पैकेट जांच से पहले दिन रात 9.00 बजे

**दोपहर 12.30 बजे या उससे बाद के समय वाले रोगीः**
पहला पैकेट जांच से पहले दिन शाम 8.00 बजे
दूसरा पैकेट जांच वाले दिन शाम 6.00 बजे

PICO-SALAX® को मिश्रित कैसे करें
पैकेट की सामग्री को एक मग या कॉफी कप में खाली कर लें। 150एमएल (5ओजेड) ठंडा पानी मिलायें। 2 से 3 मिनट तक लगातार चलाते रहें जबतक कि सारा दस्तावर पदार्थ घुल न जाए। अगर मिश्रण गर्म है, तो ठंडा होने के बाद ही इस पियें। ठंडा होने तक इस लगातार चलाते रहें।
**प्रत्येक सेशे के 3 घण्टे बाद 4 से 6 गिलास (250एमएल/8ओजेड) पानी या कोई अन्य साफ तरल पदार्थ पियें।**
**जबतक कि आपकी दवा काम कर रही है और आपको लूज बाउल मोशन हो रहे हैं, डिहाईड्रेशन रोकने के लिए हर घण्टे 1 गिलास (250एमएल) पानी/तरल पदार्थ पीना जारी रखें।**
**जब आपको साफ तरल मल आने लगता है तब आपका बाउल साफ हो जाता है।**

जांच से 3 घण्टे पहले **कुछ भी खायें–पिये नहीं**

***अगर आप पूरी प्रक्रिया लेने में समर्थ नहीं थे या आपका बाउल साफ नहीं हुआ था तो कृपया हमें आकर अवश्य सूचित करें।***

**अगर आपको कोई प्रश्न पूछना है, तो कृपया 416–321–3883 पर कॉल कर जीटीए एन्डोस्कोपी सर्विसेज क्लीनिक पर सम्पर्क करें या अपने पारिवारिक डॉक्टर से मिलें।**

**जीटीए एन्डोस्क्रोपी 305 मिलनर एवेन्यु सूट 920 पर स्थित है। हम मारखम मार्ग और मिलनर एवेन्यु के कोने पर स्थित हैं।**

**कृपया ध्यान दें कि अगर आप बिना मेडिकल सूचना दिये प्रक्रिया को 3 व्यावसायिक दिनों से पहले स्थगित करते हैं तो आपसे 100$ स्थगन शुल्क वसूला जायेगा।**