

305 மில்னர்  
அவென்பூ,  
சூட் 920  
ஸ்கார்போரோ,  
ஓ.என்.,  
M1B3V4



நோய் தடுப்பில் கவனம் செலுத்துகிறது, கவனிப்பிற்காக ஏற்படுத்தப்பட்டது

## கேஸ்டிரோஸ்கோப்பி

கேஸ்டிரோஸ்கோப்பி (Gastroscopy) என்பது ஈசோபேகஸ் (டியூபை விழுங்கும் குழாய்)? இரைப்பை மற்றும் டுவோடினம் (சிறு குடலின் முதல் பகுதி) ஆகியவற்றை ஆராய பயன்படும் ஒரு நடைமுறையாகும். கேஸ்டிரோஸ்கோப்பிக்கு முன் :

- ஆய்விற்கு முன் 8 மணி நேரத்திற்கு முன் அனைத்து வித உணவுகளையும் தவிர்க்கவும். நீங்கள் தண்ணீர் அல்லது ஆப்பிள் ஜூஸ் ஆகியவற்றை ஆய்விற்கு 4 மணி நேரத்திற்கு முன்பு வரை மட்டும் பருகலாம்.
- 7 நாட்களுக்கு முன்பிலிருந்து ஆஸ்பிரின் (ஏ.எஸ்.ஏ), வைட்டமின் ஈ. மருந்தினை உட்கொள்வதை நிறுத்தவேண்டும்.
- டிக்ளிட், பிளாவிக்கல் அல்லது அக்ரினாகல் ஆகியவற்றை 3 நாட்களுக்கு முன்பு நிறுத்தவேண்டும்.
- கவுமாடின் (வார்பேரின்) மாத்திரைகளை எடுத்து வந்தால் - இந்த ஆய்விற்கு பதிவு செய்யமுன் இது பற்றி மருத்துவரிடம் ஆலோசித்து இந்த மருந்தை எடுத்துக்கொள்வதை எப்போது நிறுத்த வேண்டும் என்று கண்டறியவும்.

கேஸ்டிரோஸ்கோப்பியின் போது என்ன நிகழும்?

எண்டோஸ்கோப்பி பிரிவிற்கு நீங்கள் வரும்போது நீங்கள் பதிவு செய்யப்பட்டு ஒப்புதல் படிவம் ஒன்றில் கையெழுத்திடும்படி கேட்டுக்கொள்ளப்படுவீர்கள். இந்த ஆய்வினை மயக்க மருந்து வழங்காமலும் மேற்கொள்ளலாம். ஆனால் பெரும்பாலானோர் இந்த நடைமுறையின் போது மயக்க மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்ள விரும்புகிறார்கள். டாப்பிகல் அனஸ்தெடிக் ஏஜென்ட் மூலம் தொண்டை மரத்துப் போகச்செய்யப்படும். மற்றும் வாயடைத்துப்போகாமல் பார்த்துக்கொள்ளப்படும். எண்ணங்கள் சற்று மந்தமாக ஆனாலும் நினைவாற்றலுடன் இருப்பீர்கள். இந்த மந்தமான நிலை ஆய்விற்குப்பின் ஓரிரு மணிநேரத்திற்கு நீடிக்கும்.

நீங்கள் மயக்க மருந்து எடுத்துக்கொண்டால், உங்களை வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்ல வாகனம் ஓட்டக்கூடிய பொறுப்பான அல்லது டாக்சியில் அழைத்துச்செல்லக்கூடிய பெரியவர்களுடன் வரவேண்டும். பொது போக்குவரத்து வாகனங்களில் நீங்கள் வீட்டிற்கு செல்லவோ அல்லது நீங்களாகவோ டாக்சியில் செல்லவோ நாங்கள் அனுமதிப்பதில்லை. அன்றைய தினம் நீங்கள் அபாயகரமான இயந்திரங்களை இயக்கவோ அல்லது பணிக்கு செல்வதோ கூடாது. நீங்கள் இந்த காலகட்டத்தில் முக்கியமான முடிவுகளை எடுப்பதை தவிர்க்கவேண்டும்.

கேஸ்டிரோஸ்கோப் வாய் வழியே செலுத்தப்படுகிறது. உங்கள் பற்களை பாதுகாக்க மவுத் காட்டு பயன்படுத்தப்படுகிறது. பொய் பற்கள் அகற்றப்படவேண்டும். கேஸ்டிரோஸ்கோப்பி வசதிசூறாவாக இருக்கலாம். ஆனால் வழக்கமாக அது வலி ஏற்படும் விதமாக அமையாது. ஓசோபேகஸ் வழியாக நோக்கி செலுத்தும்போது சிலருக்கு இருமலோ அல்லது வாயடைப்பு உணர்வோ ஏற்படலாம்.

இந்த நடைமுறையின் போது சிறு அளவில் சாம்பிள்கள் (பயாப்சிஸ்) எடுக்கப்படலாம். இவை பேத்தாலாஜிண்டின் ஆய்விற்காக ஆய்வகத்திற்கு அனுப்பிவைக்கப்படும். இந்த ஆய்வில் ஹெலிகோபேக்டர் பைலோரி பேக்டீரியாக்கள் இருக்கின்றனவா என்று ஆய்வு செய்யப்படும். இது அல்சர் உருவாக்கும் அபாயங்களை அதிகம் கொண்டது.

இந்த சிகிச்சை நடைமுறைக்குப்பின் மயக்க மருந்து மற்றும் மந்த நிலை நீங்கியபின் நீங்கள் பானங்களைப் பருகவோ அல்லது மென்மையான உணவுகளை உட்கொள்ள அனுமதிக்கப்படுவீர்கள். உங்களுடைய வழக்கமான உணவினை மறுநாள் முதல் தொடரலாம். கேஸ்டிரோஸ்கோப்பியை மேற்கொள்ள சமார் 5 நிமிடங்களே ஆனாலும் நீங்கள் உங்களது செடேஷன் நிலையிலிருந்து விடுபடுவதற்காக 30-45 நிமிடங்கள் வரை ரெகவரி அறையில் தங்கவைக்கப்படுவீர்கள். நீங்கள் வீடு திரும்புமுன் உங்கள் ஆய்வின் முடிவுகளை உங்களுக்குத் தெரிவிப்போம்.

கேஸ்டிரோஸ்கோப்பிக்குப்பின் என்ன அறிகுறிகள் எதிர்பார்க்கலாம்?

மயக்க மருந்தின் தாக்கம் அன்றைய தினம் முழுவதும் நீடிக்கலாம். இதன் காரணமாக நீங்கள் மந்தமான நிலையை உணரலாம். இந்த காலகட்டத்தில் நீங்கள் மதுபானங்களை அருந்துவதை தவிர்க்கவேண்டும். கேஸ்டிரோஸ்கோப்பியின் போது அதிக அளவு வாயடைப்பு ஏற்பட்டால் உங்கள் தொண்டையில் வலி ஏற்படலாம். இவை ஓரிரு நாளில் குணமாகிவிடும். நீங்கள் இதற்கென லாசெஞ்சஸ்களைப் பயன்படுத்தலாம். வயிற்றுக்குள் காற்று செலுத்தப்படுவதன் காரணமாக சிலருக்கு உப்பலான உணர்வு ஏற்படலாம். தாங்க முடியாத வலி அல்லது வேறு அஞ்சக்கூடிய அறிகுறிகள் தோன்றினால் நீங்கள் உங்களுக்கு கேஸ்டிரோஸ்கோப்பியை மேற்கொண்ட மருத்துவரையோ அல்லது உங்கள் குடும்ப மருத்துவரையோ அல்லது அருகாமையில் உள்ள மருத்துவமனையின் அவசர பிரிவு துறையையோ அணுகவேண்டும்.

கேஸ்டிரோஸ்கோப்பியின் இடர்கள் என்ன?

அனுபவம் மிக்க எண்டோஸ்கோப்பி நிபுணரின் கைகளில் இடர்கள் மிகவும் குறைவாக ஏற்படும். இந்த இடர்களில் கீழ்க்கண்டவை அடங்கும்.

- ரத்தப்போக்கு
- துவாரமிடுதல்
- உறிஞ்சுதல் (நுரையீரலுக்குள் திரவத்தை உறிஞ்சுதல்)
- ஈசோபேகசுக்கு சேதம் ஏற்படுதல்
- தொண்டை வலி

கேஸ்டிரோஸ்கோப்பி மிகவும் சாதாரணமான, பாதுகாப்பான நடைமுறையாகும். இந்த நடைமுறையுடன் சில இடர்கள் தொடர்பு கொண்டிருந்தாலும் இவை சரியாக நோயை கண்டறிவதன் மூலம் ஏற்படக்கூடிய அனுகூலங்களால் பெரும்பாலான சம்பவங்களில் இந்த இடர்கள் மிகவும் சாதாரணமாகிறது.