

احتیاط پر مرکوز۔ نگہداشت پر مرکوز

معدہ بینی (گیسٹروسکوپ)

معدہ بینی ایک طریق کار ہے جسے غذائی نالی (نگلنے والی نالی)، پیٹ اور اثنا عشری آنت (چھوٹی آنتوں کا اگلا حصہ) کے معائنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

معدہ بینی سے پہلے:

- جانچ سے 8 گھنٹے پہلے تمام غذا سے پرہیز کریں۔ آپ ٹیسٹ سے 4 گھنٹے پہلے تک، صرف پانی یا سیب کا رس لے سکتے ہیں۔
- 7 دن پہلے اسپرین (ASA)، وٹامین ای بند کر دیں
- 3 دن پہلے ٹیکلیڈ (Ticlid)، پلویکس یا ایگریٹوکس بند کر دیں
- اگر آپ کوماڈین (وارفیرین) لیتے ہیں – ٹیسٹ کی نشست محفوظ کرانے سے پہلے اس بارے میں مخصوص ہدایات کے لئے ڈاکٹر سے بات چیت کریں کہ یہ دوا لینا کب بند کرنا ہے۔

معدہ بینی کے دوران کیا ہوتا ہے؟

جب آپ اینڈوسکوپ اکانی میں پہنچیں گے تو آپ کا اندراج کیا جائے گا اور آپ سے منظوری کے فارم پر دستخط کرنے کہا جائے گا۔ ٹیسٹ مسکن دوا کے بغیر انجام دیا جاسکتا ہے لیکن اکثر لوگ کارروائی کے دوران مسکن دوا لینا پسند کرتے ہیں۔ گلے کو سن کرنے اور زباں بندی کو کم کرنے کے لئے ایک وقتی مخدر ٹکیہ کا استعمال کیا جائے گا۔ معدہ بینی کے دوران آپ نیم خوابیدہ لیکن ہوش میں رہیں گے۔ نیم خوابیدگی بعد میں بھی چند گھنٹوں تک جاری رہ سکتی ہے۔

اگر آپ مسکن دوا لیتے ہیں تو، آپ کے ساتھ ایک ذمے دار باشعور انسان کا رہنا ضروری ہے جو آپ کو گھر تک ڈرائیو کرے یا ٹیکسی میں آپ کے ساتھ جائے۔ ہم آپ کو پبلک ٹرانسپورٹ سے گھر جانے یا خود سے ٹیکسی لینے کی اجازت نہیں دیتے ہیں۔ اس دن آپ نہ تو خطرناک مشین آپریٹ کر سکتے ہیں اور نہ واپس کام پر جاسکتے ہیں۔ اس مدت کے دوران آپ کو اہم فیصلے لینے سے احتراز کرنا چاہئے۔

معدہ بینی (گیسٹروسکوپ) کو منہ سے داخل کیا جاتا ہے۔ آپ کے دانتوں کی حفاظت کے لئے منہ کے محافظ (ماؤتہ گارڈ) کا استعمال کیا جاتا ہے۔ مصنوعی دانتوں کو نکال لینا چاہئے۔ اگر چہ معدہ بینی غیر آرام دہ ہوسکتی ہے، لیکن عموماً یہ تکلیف دہ نہیں ہوتی۔ سکوپ کو غذائی نالی میں داخل کیا جاتا ہے تو کچھ لوگوں کو کھانسی کی خواہش یا زباں بندی کا تجربہ ہوسکتا ہے۔

کارروائی کے دوران چھوٹے نمونے (حیوی تشخیصات [biopsies]) لئے جاسکتے ہیں۔ انہیں پیتھولوجسٹ (ماہر تشخیص امراض) کے ذریعہ جانچ کے لئے تجربہ گاہ بھیج دیا جائے گا۔ ٹیسٹ ہیلی کو بیکٹریا پائیلوری (Helicobacter pylori) نامی بیکٹریا کی تلاش پر مشتمل ہوسکتا ہے جو کہ السر کے بڑھے ہوئے خطرے کے ساتھ منسلک ہوتا ہے۔

کارروائی کے بعد جب مسکن دوا اور انجماد زائل ہوجائیں تو آپ کو پینے اور نرم غذا کھانے کی اجازت دی جائے گی۔ اگلے دن آپ اپنی حسب معمول غذا شروع کر دیں۔ حالانکہ معدہ بینی کو انجام دینے میں صرف 5 منٹ لگتے ہیں، لیکن آپ مسکن دوا کے زائل ہونے کے دوران صحت یابی کی جگہ میں تقریباً 30-45 منٹ تک رکیں گے۔ ہم گھر جانے سے پہلے آپ کو ٹیسٹ کے نتائج کی جانکاری دے دیں گے۔

معدہ بینی کے بعد کون سی علامتیں متوقع ہوسکتی ہیں؟

مسکن دوا کے اثرات باقی ماندہ دن میں جاری رہ سکتے ہیں جس کی وجہ سے آپ نیم خوابیدگی محسوس کریں گے۔ آپ کا حلق دکھ سکتا ہے خاص طور پر اس صورت میں جب کہ معدہ بینی کے دوران بہت زیادہ زباں بندی ہوئی تھی۔ یہ عموماً ایک یا دو دن میں ٹھیک ہو جاتا ہے۔ آپ اس کے لئے قرص (Lozenge) استعمال کر سکتے ہیں۔ اکثر لوگ داخل شدہ ہوا کی وجہ سے بہت زیادہ بھرا ہوا محسوس کرتے ہیں۔ اگر آپ کو شدید درد یا کوئی دیگر فکر مند کرنے والی علامت ہے تو آپ کو اس ڈاکٹر سے جس نے معدہ بینی انجام دی یا اپنے خاندانی ڈاکٹر سے رابطہ کرنا چاہئے یا قریب ترین ہسپتال کے ایمرجنسی ڈپارٹمنٹ جانا چاہئے۔

معدہ بینی کے خطرات کیا ہیں؟

تجربہ کار اینڈوسکوپسٹ کے ہاتھ میں خطرات بہت کم ہوتے ہیں۔ ان میں مندرجہ ذیل شامل ہیں:

- خون بہنا
- برمائے سفتہ کاری (Perforation)
- عمل تنفس (پھیپھڑوں میں سیال کھینچنا)
- غذائی نالی میں زخم
- گلا میں تکلیف

معدہ بینی بہت عام، محفوظ طریق کار ہے۔ اگرچہ اس طریق کار کے ساتھ چند خطرات منسلک ہیں لیکن زیادہ تر مثالوں میں صحیح تشخیص مقرر کرنے کے فوائد کے ذریعہ وہ زیادہ بھاری ہو جاتے ہیں۔