

305 Milner Ave.  
Suite 920  
Scarborough, ON,  
M1B3V4

P:416.321.3883

重視預防，基於照護



## 胃鏡檢查

胃鏡檢查是一種檢查食管（吞咽管道）、胃，以及十二指腸（小腸的第一部分）的程序。

### 胃鏡檢查之前：

- 檢查前8小時，避免進食。直到檢查前4小時，只能飲水和蘋果汁。
- 檢查前7天，停止服用阿司匹靈（ASA）和維他命 E。
- 檢查前3天，停止服用抵克立得（Ticlid）、波力維（Plavix），或腦康平（Aggrenox）。
- **如果服用可邁丁 Coumadin (華法林 Warfarin)**，請在檢查預約前與醫師討論，以得到何時停止服用此藥的專門指示。

### 胃鏡檢查期間會發生什麼？

當您抵達內視鏡科，進行登記，並簽署同意書。儘管此項檢查無需使用鎮靜藥物，但大多數人在檢查中都會要求使用。我們將會使用局部麻醉劑來麻醉咽喉部，並減少嗰噎。在進行胃鏡檢查的過程中，麻醉劑會使您會有倦意，但您仍有意識。倦意將持續最多兩個小時。

**如果您選擇了使用鎮靜藥物**，必須由一位負責的成人開車帶您離開，或陪同您搭計程車離開。不允許您獨自乘坐公共汽車或者搭計程車離開。檢查當天，您不能操作具有危險性的機械，或者回去工作。在此期間，應儘量避免做出重要決定。

胃窺鏡將會經口進入。我們會使用護口器來保護您的牙齒。須卸下假牙。進行胃鏡檢查時可能會感到不適，但通常不會出現疼痛感。當窺鏡進入食管時，有些人可能想要咳嗽或作嘔。

在檢查的過程中，我們可能會採集少量樣本（進行生檢）。這些樣本將被送至化驗室，由病理醫師對其進行檢查。化驗室檢查可能會包括找尋細菌，例如找尋已知的與潰瘍風險增加相關的幽門螺旋桿菌。

檢查後，當您完全清醒和倦意消失後便可飲水和進食流質食物。第二天可恢復正常飲食。完成胃鏡檢查僅需大約5分鐘，隨後您將在恢復區休息約30-45分鐘，直到完全清醒。我們會在您離開之前，通知您檢查結果。

## 進行胃鏡檢查後，將會出現何種症狀？

鎮靜藥物的效果將會持續一整天，您會感覺到倦意。在此期間，應該避免飲酒。如果在進行胃鏡檢查期間，您多次吞咽，那麼，尤其可能會出現喉嚨痛。在檢查後的一兩天內，便會恢復正常。您可以服用止咳糖來治療這種症狀。大多數人在引入空氣後會出現腫脹感。如果出現嚴重的疼痛感或者任何其他令您擔憂的症狀，可聯絡為您進行胃鏡檢查的醫師或者您的家庭醫生，或者到您最近的急診室就診。

## 胃鏡檢查存在哪些風險？

如果由經驗豐富的內窺鏡醫師進行檢查，檢查風險是很低的。可能存在的風險如下：

- 出血
- 穿孔
- 吸入（將液體吸入肺）
- 食管損傷
- 喉嚨痛

胃鏡檢查是一種非常常見，且安全的檢查方法。這種檢查方法會引起某些與程序相關的風險，在大多數的病例中，透過檢查所能建立正確診斷的優勢遠勝過所有的風險。