

結腸鏡檢查- 患者須知

上午11 點或之後的預約者

預服PegLyte藥劑

此須知雙面印刷。請仔細閱讀並遵循所有指示，以確保最高水準的安全性和有效性。您必須有人陪同您回家；您不能開車。

藥物服用情況：

請確保醫生知曉並許可您服用的所有藥物。

提前10 天停止服用	Ozempic / Wegovy
提前7 天停止服用	阿斯匹靈 (ASA 81 毫克, Entrophen) 鐵劑, 氯吡格雷 (波立維)
提前5 天停止服用	Coumadin Pradaxa(Dabigatran)
提前2 天停止服用	Xarelto (利伐沙班) Eliquis (阿哌沙班)

糖尿病患者特別說明

降血糖藥物(片劑)	檢查前一天服用常規劑量的一半	檢查當天請勿服用 (檢查後與食物同服)
胰島素	檢查前一天服用常規劑量的一半	請勿在檢查當天服用 (檢查後與食物同服)
Ozempic/Wegovy	提前10 天停止服用	
Rybelsus	提前1 天停止服用	

即使在檢查當天，也要繼續**正常服用降血壓藥**，喝一小口水。不要喝太多，最多一小口。保持血壓處於控制狀態很重要。

結腸鏡檢查準備清單

- 確認您的藥物： 與您的醫生討論您在檢查前可能需要停止服用的任何藥物
- 遵守指示： 請仔細閱讀本須知兩面提供的所有說明，完成指定步驟，並遵守檢查前的飲食限制。
- 注意你所吃的食物： 按照提供的範例，了解你在檢查之前可以吃什麼和不能吃什麼。
- 穿著舒適： 檢查當天，我們建議穿著容易脫換的衣服。進入檢查室後，您將換著檢查服。
- 在檢查前48 小時內，請勿使用任何大麻相關產品。
- 確認回家路線： 由於結腸鏡檢查期間使用鎮靜劑，您需要有人開車送您回家或陪您搭計程車。陪同的成年人帶您離開恢復區時必須簽名。您不得獨自離開。如果您無人陪伴，您的檢查將被取消。

結腸鏡檢查前7天

購買PegLyte全套藥劑和Dulcolax 3 x 5 mg 片劑

- 請注意，通用替代品替代PegLyte 可能會影響結腸準備的效果。

結腸鏡檢查前5天

停止食用含有堅果/種粒的食物（它們可能會損壞鏡頭）。

結腸鏡檢查前1天

全天不允許吃固體食物。不要吃任何東西。

結腸鏡檢查前3小時只喝清澈的液體。如果您還要進行胃鏡檢查，則檢查前3小時內只能喝清澈的液體。

您可以飲用的透明液體示例：水、蘋果汁、白葡萄汁、白蔓越莓汁、薑汁汽水、雪碧、椰子水、佳得樂®、Powerade®、Gastrolyte®、蘇打水、果凍和清湯（僅限清肉湯）。 **禁止飲用紅色/紫色飲料或酒精。** 咖啡或茶可以添加糖或甜味劑。禁止飲用奶油/牛奶。

提示：如果飲料清澈透明，就可以飲用。

請確保您有洗手間可用；瀉藥會引起頻繁的排泄。。

早晨 將Peglyte 粉末混入4公升冷水中（加水至瓶子上的標線），快速攪拌至完全溶解。冷藏至晚上飲用。

下午3:00服用3片dulcolax片劑。這種藥物能軟化大便。

晚上7:00喝下2公升（一半）PegLyte製劑。在接下來的2小時內每15分喝一杯（250毫升）。將剩餘藥劑冷藏待用。

結腸鏡檢查日

檢查後一小時內禁止進食。

預約檢查前5小時 喝下2公升（一半）PegLyte製劑。在2小時內，必須每15分鐘喝一杯（250毫升）。

檢查當天至鏡檢前3小時只能喝水。

鏡檢前3小時以後停止飲用任何液體。如果您還要進行胃鏡檢查，請提前3小時停止飲用任何液體。

帶上你的健康卡。確保有人開車送你回家或陪你搭計程車。

有關該檢查的更多信息，包括教育文獻和視頻，請訪問我們的網站www.gtaendoscopy.com。

請注意 如果您在檢查前3個工作日內取消預約且沒有相關的醫療證明，則需支付100加幣的取消費。

地點-我們位於Markham Road和Milner Avenue的東南角。GTA Endoscopy Services: 305 Milner Avenue, Suite 920, Scarborough, ON。

電話: 如有任何疑問或疑慮，請撥打(416) 321-3883聯繫我們。