

## GTA 内窥镜服务公司

305 Milner Ave., Suite 920,

Scarborough, ON

电话: 416.321.3883

### 胃镜

胃镜检查是检查食道（吞咽管）、胃和十二指肠（小肠的第一部分）的诊察手段。

#### 胃镜检查前:

- **检查前 8 小时避免进食。** 检查前 4 小时, 只能喝水或苹果汁。
- 7天前, **停止服用阿司匹林 (ASA)、维生素 E**
- 10天前, **停止服用 Ozempic/Wegovy**
- 5天前, **停止服用 Pradaxa**
- 7天前, **停止服用 Clopidogrel (波立维)**
- 2天前, **停止服用 Xarelto (利伐沙班)**
- 2天前, **停止服用 Eliquis (阿哌沙班)**
- 1天前, **阻止服用 Rybelsus**
- **如果你服用 Coumadin (Warfarin),** 请在预约检查之前与医生讨论, 获得关于何时停止服用这种药物的具体指导。
- 在接受检查前的 48 小时内, **请勿服用** 任何与大麻相关的产品。

#### 胃镜检查期间会发生什么?

当您到达内窥镜检查室时, 医生会为您登记, 并要求您签署同意书。检查无需镇静剂, 但大多数人喜欢在检查过程中使用镇静剂。医生会用局部麻醉来麻痹喉咙, 减少呕吐感。在胃镜检查过程中, 您会感到昏昏欲睡, 但仍有知觉。昏沉的感觉可能会持续几个小时。

**如果使用镇静剂,** 您必须有一位负责的成年人开车送您回家或陪您打车回家。我们不能允许您独自乘坐公共交通工具或打车回家。您当天不能操作危险机器, 或回去上班。而且, 您应避免在此期间做出重要决定。

胃镜检查是通过口腔进行的。使用护齿套保护牙齿。检查时, 应取下假牙。虽然胃镜检查可能会让人感到不舒服, 但通常不会疼痛。有些人在胃镜进入食道时会想咳嗽或呕吐。

镜检过程中可能要采集小样本（**活检**）。这些样本将被送往实验室, 由病理学家进行检查。检测可能包括寻找一种称为幽门螺杆菌的细菌, 这种细菌与溃疡风险的增加有关。

胃镜检查后, 镇静和冷冻效果消失时, 您就可以喝水和吃软食。第二天即可恢复正常饮食。胃镜检查仅需 5 分钟左右, 但您需要在恢复区待 30-45 分钟, 直到镇静效果消失。我们会在您回家前告知您检查结果。

#### 胃镜检查后会出现哪些不适?

镇静剂的效果会持续一整天, 让您昏昏欲睡。在此期间, 您应避免饮酒。您的喉咙可能会痛, 尤其是在胃镜检查中有频频作呕的情况发生时。不过, 这通常一两天就能缓解。您可以使用含片来帮助缓解。大多数人会因吸入空气而感到有点儿腹胀。如果您剧烈疼痛或有任何其他担忧的症状, 您应该联系进行胃镜检查的医生或您的家庭医生, 或前往最近医院的急诊室就诊。

#### 胃镜检查有哪些风险?

在经验丰富的内窥镜医师手中, 风险非常低。可能的风险包括:

- 流血
- 穿孔
- 误吸 (液体吸入肺部)
- 食管损伤
- 喉咙痛、牙齿损伤

胃镜检查是一种常见且安全的检查。尽管该检查有一定的风险, 但在大多数情况下, 确诊更重要且有好处, 因此这些风险是值得的。