

## GTA 內窺鏡服務公司

305 Milner Ave., Suite 920,  
Scarborough, ON  
電話：416. 321. 3883

### 胃鏡

胃鏡檢查是檢查食道（吞嚥管）、胃和十二指腸（小腸的第一部分）的診察手段。

#### 胃鏡檢查前：

- **檢查前8小時避免進食。**檢查前 4 小時，只能喝水或蘋果汁。
- 7天前，**停止服用阿斯匹靈 (ASA)、維生素 E**
- 10天前，**停止服用 Ozempic/Wegovy**
- 5天前，**停止服用 Pradaxa**
- 7天前，**停止服用Clopidogrel (波立維)**
- 2天前，**停止服用Xarelto (利伐沙班)**
- 2天前，**停止服用Eliquis (阿哌沙班)**
- 1天前，**停止服用Rybelsus**
- **如果您服用Coumadin (Warfarin)，請在預約檢查之前與醫生討論有關何時停止服用這種藥物的具體指示。**
- 檢查前 48 小時內 **請勿使用**任何大麻相關產品。

#### 胃鏡檢查期間會發生什麼事？

當您到達內窺鏡檢查室時，您將被登記並要求簽署同意書。胃鏡檢查可以在不使用鎮靜劑的情況下進行，但大多數人喜歡在過程中使用鎮靜劑。醫生會使用局部麻醉劑麻醉喉嚨、減少嘔吐。胃鏡檢查期間您會感到昏昏欲睡，但仍有知覺。睡意可能會持續幾個小時。

**如果使用鎮靜劑**，您必須有一個負責任的成年人開車送您回家或陪伴您搭乘計程車。我們不允許您自行搭乘大眾運輸工具或計程車。當天您不能操作危險機械，或返回工作崗位。而且您應該避免在此期間做出重要決定。

胃鏡是透過口腔進行的。護齒套用於保護您的牙齒。檢查時，假牙應摘除。雖然胃鏡檢查可能會讓人感到不舒服，但通常不會疼痛。鏡筒進入食道時，有些人會感到咳嗽或作嘔。

在鏡檢過程中，可能會採集小樣本（**活組織檢查**）。這些將被送到實驗室由病理學家檢查。化驗工作可能包括尋找一種被稱為幽門螺旋桿菌的細菌，這種細菌與潰瘍風險的增加有關。

胃鏡檢查後，一旦鎮靜和冷凍作用消失，您就可以喝水和吃軟性食物。第二天即可恢復平常飲食。胃鏡檢查僅需約 5 分鐘即可完成，但您必須在恢復區停留約 30-45 分鐘，直到鎮靜完全作用消失。在您回家之前，我們會通知您檢查結果。

#### 胃鏡檢查後會出現哪些不適？

鎮靜作用可能會持續一整天，讓您感到昏昏欲睡。在此期間您應該避免飲酒。您可能會感到喉嚨痛，尤其是在胃鏡檢查期間曾出現頻頻作嘔的情況下。這通常會在一兩天內得到緩解。為此，您可以使用含片。大多數人因吸入空氣而感到有點腹脹。如果您出現劇烈疼痛或任何其他令人擔憂的症狀，您應該聯絡進行胃鏡檢查的醫生或您的家庭醫生，或前往最近醫院的急診室就診。

#### 胃鏡檢查有哪些風險？

在經驗豐富的內窺鏡醫師手中，風險非常低。可能的風險包括：

- 流血
- 穿孔
- 誤吸（將液體吸入肺部）
- 食道損傷
- 喉嚨痛、牙齒損傷

胃鏡檢查是一種常見且安全的檢查。雖然存在一定的風險，但在大多數情況下，確診更重要且有好處。因此這些風險是值得的。