

GTA Endoscopy Services Inc.

305 Milner Ave., Suite 920,
Scarborough, ON
Téléphone : 416.321.3883

GASTROSCOPIE

La gastroscopie est une procédure utilisée pour examiner l'**œsophage** (tube de déglutition), l'**estomac** et le **duodénum** (première partie de l'intestin grêle).

Avant une gastroscopie :

- **Évitez toute nourriture pendant les 8 heures** précédant l'examen. Vous pouvez boire de l'eau ou du jus de pomme uniquement, jusqu'à 4 heures avant l'examen.
- **Arrêtez l'aspirine (ASA) et la vitamine E** 7 jours avant l'examen
- **Arrêtez Ozempic/Wegovy** 10 jours avant l'examen
- **Arrêtez le Pradaxa** 5 jours avant l'examen
- **Arrêtez le Clopidogrel (Plavix)** 7 jours avant l'examen
- **Arrêtez le Xarelto (Rivaroxaban)** 2 jours avant l'examen
- **Arrêtez l'Eliquis (Apixaban)** 7 jours avant l'examen
- **Arrêtez Rybelsus** 1 jour avant l'examen
- **Si vous prenez du Coumadin (Warfarin)** - discutez-en avec le médecin avant l'examen pour obtenir des instructions spécifiques sur le moment où vous devez arrêter de prendre ce médicament.
- **Ne consommez aucun produit lié au cannabis** dans les 48 heures précédant l'examen.

Que se passe-t-il lors d'une gastroscopie ?

À votre arrivée au service d'endoscopie, vous serez enregistré et il vous sera demandé de signer le formulaire de consentement. L'examen peut être effectué sans sédation, mais la plupart des personnes préfèrent être séditées pendant la procédure. Un agent anesthésique topique sera utilisé pour insensibiliser la gorge et réduire les haut-le-cœur. Vous serez somnolent mais conscient pendant la gastroscopie. La somnolence peut durer jusqu'à deux heures après l'intervention.

Si vous bénéficiez d'une sédation, vous devez être accompagné d'un adulte responsable qui vous ramène chez vous ou qui vous accompagne en taxi. Nous ne vous autorisons pas à rentrer chez vous par les transports publics ou à prendre un taxi tout seul. Vous ne pouvez pas utiliser de machines dangereuses ni retourner au travail le jour même. Vous devez éviter de prendre des décisions importantes pendant cette période.

Le gastroscopie passe par la bouche. Un protège-dents est utilisé pour protéger les dents. Les prothèses dentaires doivent être enlevées. Bien que la gastroscopie puisse être inconfortable, elle n'est généralement pas douloureuse. Certaines personnes ont envie de tousser ou d'avoir des haut-le-cœur lorsque le gastroscopie est introduit dans l'œsophage.

PRÉPARATION À LA GASTROSCOPIE PAGE 1 DE 2

Au cours de la procédure, de petits échantillons (**biopsies**) peuvent être prélevés. Ils seront envoyés au laboratoire pour être examinés par le pathologiste. Les tests peuvent inclure la recherche d'une bactérie connue sous le nom d'*Helicobacter pylori*, qui est associée à un risque accru d'ulcères.

Après l'intervention, vous serez autorisé à boire et à manger des aliments mous une fois que la sédation et l'insensibilisation auront été dissipées. Reprenez votre régime alimentaire habituel le lendemain. Bien qu'une gastroscopie ne prenne que 5 minutes, vous resterez dans la salle de réveil pendant 30 à 45 minutes, le temps que la sédation se dissipe. Nous vous communiquerons les résultats de l'examen avant que vous ne rentriez chez vous.

Quels sont les symptômes à prévoir après une gastroscopie ?

Les effets de la sédation peuvent durer jusqu'à la fin de la journée et vous donner une sensation de somnolence. Pendant cette période, vous devez éviter de boire de l'alcool. Il se peut que vous ayez mal à la gorge, surtout si vous avez eu des haut-le-cœur pendant la gastroscopie. Cette douleur disparaît normalement en un jour ou deux. Vous pouvez utiliser des pastilles à cet effet. La plupart des personnes se sentent un peu ballonnées à cause de l'air introduit. Si vous ressentez une douleur intense ou tout autre symptôme inquiétant, vous devez contacter le médecin qui a pratiqué la gastroscopie ou votre médecin de famille, ou encore vous rendre au service des urgences de l'hôpital le plus proche.

Quels sont les risques de la gastroscopie ?

Entre les mains d'un endoscopiste expérimenté, les risques sont très faibles. Ils sont les suivants :

- Saignement
- Perforation
- Aspiration (inhalation de liquide dans les poumons)
- Lésion de l'œsophage
- Douleur dans la gorge, lésions dentaires

La gastroscopie est une procédure très courante et sûre. Bien qu'il existe certains risques associés à cette procédure, ils sont compensés dans la plupart des cas par les avantages liés à l'établissement d'un diagnostic correct.

PRÉPARATION À LA GASTROSCOPIE PAGE 2 DE 2