கொலோனோஸ்கோபிä(பெருங்குடல்äஅகநோக்கியல்)äஎன்றால்äஎன்ன?

கொலோனோஸ்கோபிä என்பதுä உங்கள்ä பெரியä குடலின்ä(பெருங்குடலின்)ä புறணியைä நேரடியாகப்ä பார்க்கவும், கட்டிகளின்ä வளர்ச்சியைä (சிறுä சிறுä கட்டிகள்)ä அகற்றவும்ä மருத்துவரைä அனுமதிக்கும்ä ஒருä நடைமுறையாகும்ö இதுä உங்கள்ä விரல்ä அளவில்ä இருக்கும்äமென்மையான, வளைந்துäகொடுக்கும்äகுழாய்äஆகும்)äஇதுäஒருäமீட்டர்äஅளவுä நீளம்ä இருக்கும்ö குழாயின்ä ஒருä முனையில்ä இருக்கும்ä கேமராä ஒருä மானிட்டரில்ä படத்தைக்ä காட்டும்ö கொலோனோஸ்கோபிä செய்வதற்குப்ä பொதுவாகä லேசானä மயக்கநிலைä மட்டுமேä தேவைப்படுகிறதுä மற்றும்ä இந்தä நடைமுறைä பொதுவாகä லேசானä வலிä மட்டுமேä ஏற்படுத்தும்ä அல்லதுä வலியேதும்ä ஏற்படுத்தாதுö அறிகுறிகள்ä இல்லாதä நோயாளிகளுக்குä பெருங்குடல்ä புற்றுநோய்ä உள்ளதாä எனä சோதனைச்ä செய்வதற்கும், குடலில்äஏற்படும்äஅறிகுறிகளைä(வலி, இரத்தப்போக்கு, குடலில்äஏற்படும்ä மாற்றம், எடைä இழப்பு, மலத்தில்ä இரத்தம்ä உள்ளதாä எனச்ä சோதிக்கும்ä பரிசோதனையின்äமுடிவுäபாசிட்டிவாகäஇருத்தல்äபோன்றவை)äஆய்வுச்äசெய்வதற்கும், இரத்தä சோகை, குடல்ä அழற்சிä நோய்)ä முன்புä கட்டிகள்ä அல்லதுä குடல்ä புற்றுநோயால்ä பாதிக்கப்பட்டä நோயாளிகளைத்ä தொடர்கண்காணிப்புä செய்வதற்கும்ä கொலோனோஸ்கோபிä செய்யப்படுகின்றனö

கொலோனோஸ்கோபி எப்படிäசெய்யப்படுகின்றது?

கொலோனோஸ்கோபின்போதுä மலக்குடலில்ä வளைந்துக்ä கொடுக்கும்ä குழாயைä (ஸ்கோப்)ä செருகி, பெருங்குடலின்ä புறணிä ஆய்வுä செய்யப்படும்ö ஸ்கோப்பின்ä முனையில்ä ஒருä சிறியä கேமராä இருக்கும், இதுä மானிட்டர்களில்ä படங்களைக்ä காட்சிப்படுத்தும், இதுä மருத்துவர்களுக்குä பெருங்குடலின்ä உட்புறத்தைப்ä பார்க்கä உதவியாகä இருக்கும்ö மருத்துவர்கள்ä விளைந்துக்ä கொடுக்கும்ä குழாயைä பெருங்குடல்ä வழியாகä இயக்கும்போது, அவர்களால்ä கட்டி(பாலிப்)களைக்ä கண்டறிந்து, ஸ்கோப்ä வழியாகä அனுப்பப்பட்டä சாதனங்கள்äமூலம்äஅவற்றைäஅகற்றäமுடியும்öகொலோனோஸ்கோபிäஎன்பதுä பொதுவாகä 15-20ä நிமிடங்கள்ä நீடிக்கும்ä ஒருä எளியä சோதனைä ஆகும்ö சோதனைக்குä 30ä நிமிடங்களுக்குä முன்ä வந்து, சோதனைä முடிந்தä 30-60ä நிமிடங்களில்ä புறப்பட்டுவிடலாம்ä என்றுä எதிர்பார்க்கலாம்ö சோதனையின்போதுä மயக்கä மருந்துä நிபுணரால்ä நரம்புä வழியாகä மயக்கä மருந்துä கொடுக்கப்படும், இதனால்ä நீங்கள்ä மிகவும்ä நிதானமாகவும்ä சௌகரியமாகவும்ä உணருவீர்கள்ö

கொலோனோஸ்கோபியின்ä நன்மைகள்ä

பேரியம்ä எனிமாவுடன்ä ஒப்பிடுகையில், கொலோனோஸ்கோபியால்ä சிறுä கட்டியைக்கூடä கண்டறியä முடியும்ö கொலோனோஸ்கோபிä என்பதுä கட்டி(பாலிப்)களைக்ä கண்டறிந்துä அகற்றுவதற்கானä மிகச்ä சிறந்தä

முறையாகும். கட்டி (பாலிப்) நீக்கம் புற்றுநோய் உருவாவதைக் குறைக்கிறது (சில ஆய்வுகளில் 80% வரை குறைப்பதாகக் கூறப்படுகிறது) மற்றும் புற்றுநோயை முன்கூட்டியே கண்டறிய அனுமதிக்கிறது, இது நோயாளி குணமடைவதற்கான சிறந்த வாய்ப்பை வழங்குகிறது.

கொலோனோஸ்கோபியின் ஆபத்துகள் என்ன?

சோதனை கொலோனோஸ்கோபி மிகவும் பாதுகாப்பானது. சோதனைகளைச் செய்யும் எண்டோஸ்கோபிஸ்ட் (அகநோக்கியல் நிபுணர்) அனுபவம் வாய்ந்தவர் மற்றும் இந்த நடைமுறைகளைச் செய்வதில் சிறப்புப் பயிற்சி பெற்றவர். இருப்பினும், எந்தவொரு சோதனையையும் போலவே, அரிதான அபாயங்களும் உள்ளன:

- **வலி**: இது நடைமுறையின்போதும் அதற்குப் பின்னரும் ஏற்படலாம். நடைமுறையின்போது குடல் நீட்சியாலும் காற்று வீக்கத்தாலும் இது ஏற்படுகிறது. இது பொதுவாக சிறிது நேரம் மட்டுமே நீடிக்கும்.
- **துளையிடல் (குடலில் ஏற்படும் துளை)**: கொலோனோஸ்கோபி சோதனையில் தோராயமாக 5000 நபர்களில் 1 நபருக்கு ஆபத்து உள்ளது. ஆனால் பாலிப் (கட்டி)கள் அகற்றப்பட்டால் இது 1000 நபர்களில் 1 நபர் என்பதாக அதிகரிக்கும். இவ்வாறு நடந்தால், பல நாட்கள் மருத்துவமனையில் தங்கி அறுவைச் சிகிச்சை செய்ய வேண்டியிருக்கும்.
- **ரத்தக்கசிவு (இரத்தப்போக்கு)**: கட்டி (பாலிப்)கள் அகற்றப்பட்டாலோ அல்லது சிறு திசுக்கள் எடுக்கப்பட்டாலோ எப்போதாவது இரத்தப்போக்கு (5000 இல் 1 நபருக்கு) ஏற்படுகிறது. இரத்தப்போக்கைக் கட்டுப்படுத்த முடியாவிட்டால், இரத்த பரிமாற்றம் தேவைப்படலாம், எப்போதாவது, அறுவைச் சிகிச்சை தேவைப்படலாம்.
- **மாரடைப்பு மற்றும் இறப்பு**: இது மிகவும் அரிதாக (100,000 இல் 1 க்கும் குறைவான நபருக்கு) ஏற்படும். மருத்துவ மையத்தில் உள்ள ஊழியர்கள் இந்த மிக அரிதான பிரச்சனையை நிர்வகிக்கப் பயிற்சி பெற்றுள்ளனர்.
- **மருந்தின் எதிர்வினை**: நடைமுறையின்போது அளிக்கப்படும் மருந்துகள் நோயாளிகளுக்கு எப்போதாவது எதிர்மறையான எதிர்விளைவுகளை ஏற்படுத்தலாம். இந்த ஆபத்தைக் குறைக்க, மருந்துகளால் உங்களுக்கு ஏதேனும் ஒவ்வாமை இருந்தால் மருத்துவர் மற்றும் செவிலியரிடம் தெரியப்படுத்த வேண்டும்.
- **தற்செயலாக உள்ளிழுத்தல்**: நோயாளிகள் எண்டோஸ்கோபியை பாதுகாப்பாக மேற்கொள்ள செயல்முறைக்கு முந்தைய அனைத்து வழிமுறைகளையும் கண்டிப்பாகப் பின்பற்ற வேண்டும். அவ்வாறு

செய்யத்ä தவறினால்ä நுரையீரலுக்குள்ä திரவம்ä சென்றுä ஆபத்துä அதிகரிக்கும்ä ஊள்ளிழுக்கப்பட்டுí, இதுä ஒருä தீவிரä சிக்கலாகும், தீவிரä நிகழ்வுகளில்ä மரணத்திற்குä கூட இது வழிவகுத்துவிடும்ö நீங்கள்ä வழிமுறைகளைä சரியாகப்ä பின்பற்றியுள்ளீர்களாä என்பதைä உறுதிப்படுத்த, நடைமுறைக்குä முன்ä எங்கள்ä மருத்துவக்ä குழுä உங்களைப் பரிசோதிக்கும்ö

என்னென்னä**மாற்றுவழிகள்**ä**உள்ளன?**

கிடைக்கக்கூடியä பல்வேறுä சோதனைä முறைகளைப்ä பற்றிä நீங்கள்ä அறிந்திருப்பதுä முக்கியம்:

- **மலத்தில்**ä **மறைபொருளாக**ä **இருக்கும்**ä **இரத்தத்தைக்**ä **கண்டறியும்**ä **மலப்**ä**பரிசோதனை (FOBT):** குறைவாகä துளையிடக்கூடியä சோதனைகள்ìä பெருங்குடல்äபுற்றுநோயைக்äகண்டறிவதற்குäகொலோனோஸ்கோபியைä ë94%) விடä குறைவானä துல்லியத்தன்மையைக்ä ë30-60%)ä கொண்டதுö மலä சோதனையில்ä ஏதேனும்ä அசாதாரணங்கள்ä கண்டறியப்பட்டால், மேற்கொண்டä மதிப்பீட்டிற்குä பொதுவாகä கொலோனோஸ்கோபிä தேவைப்படுகிறதுö
- **பேரியம்**ä **எனிமா**ä ë**Xñரேக்கள்**í: இந்தச்ä சோதனையின்போதுä பெருங்குடலில்ä சிறப்புä திரவம்ä ëபேரியம்íä உட்செலுத்தப்படும்ìä அதுä Xñ ரேக்களில்äகாண்பிக்கப்படும்öஇதுä1.5cm க்கும்äகுறைவானä25% புண்களைä தவறவிடäநேரிடும்ö
- **இலகுவான**ä **சிக்மாய்டோஸ்கோபி:** போதுமானä அளவுä சோதனைக்குä பேரியம்ä எனிமாவுடன்ä இணைக்கப்படä வேண்டும்ö கொலோனோஸ்கோபியைäவிடäநம்பகத்தன்மைäகுறைவுö
- **மெய்நிகர்**ä **கொலோனோஸ்கோபி:** உங்கள்ä பெருங்குடலின்ä படத்தைä உருவாக்க, இந்தäவகையானäசோதனைäஒருäகம்ப்யூட்டட்äடோமோகிராபிä ëCT) ஸ்கேனைப்äபயன்படுத்துகிறது.

நடைமுறைக்குä**முன்பு**

பெருங்குடலைä முழுமையாகä சுத்தம்ä செய்யä வேண்டும்ö குடல்களைä சுத்தம்ä செய்வதற்கானä வழிமுறைகளைக்ä கவனமாகä பின்பற்றுவதுä அவசியம்ö உங்கள்ä பெருங்குடல்ä சரியாகä சுத்தம்ä செய்யப்படாவிட்டால், சோதனையைä மீண்டும்ä திட்டமிடä வேண்டியிருக்கக்கூடும்ö ஆயத்தமாவதன்ä முழுä விவரம்ä உங்கள்ä குடும்பä மருத்துவரால்ä உங்களுக்குä வழங்கப்படும்ä அல்லதுä எங்கள்ä இணையதளத்தில்ä பார்த்துä அச்சிட்டுக்ä கொள்ளலாம்ö ëநோயாளியின்ä படிவங்கள்ä& கையேடுகளைப்äபார்க்கவும்í

நீங்கள்ä மருத்துவä மையத்திற்குä வந்ததும், வரவேற்பில்ä உள்ளä எங்கள்ä வரவேற்பாளர்களில்ä ஒருவரைப்ä பார்க்கவும்ä உங்கள்ä திட்டமிடப்பட்டä நடைமுறைக்குä அரைä மணிä நேரத்திற்குä முன்னதாகä மருத்துவä மையத்திற்குä வரவும்ä நோயாளியின்ä தகவல்ä படிவத்தைä உங்கள்ä வருகைக்குä முன்ä பூர்த்திä செய்யவில்லைä என்றால்ìä இப்போது அதைப்ä பூர்த்திä செய்வதற்கானä வாய்ப்பைப்ä பெறுவீர்கள்ä மதிப்பாய்வுசä செய்வதற்குä நடைமுறைக்கானä ஒப்புதல்äபடிவமும்äஉங்களுக்குäவழங்கப்படும்äஎங்களுடையäசெவிலியர்களில்ä ஒருவர், மயக்கä மருந்துä நிபுணர்ä மற்றும்ä உங்கள்ä எண்டோஸ்கோபிஸ்ட்ä èஅகநோக்கியல்ä நிபுணர்íä ஆகியோர்ä உங்கள்ä அடையாளம்ä மற்றும்ä நீங்கள்ä செய்யவிருக்கும்ä நடைமுறை, உங்கள்ä ஆயத்தத்தின்ä வெற்றிä ஆகியவற்றைச்ä சரிபார்க்கவும், உங்கள்äமருத்துவäவரலாற்றைäமதிப்பாய்வுäசெய்யவும்äமற்றும்ä நடைமுறைä மற்றும்ä ஒப்புதல்ä உட்படä உங்கள்ä எல்லாä கேள்விகளுக்கும்ä பதிலளிக்கவும்ä உங்களதுä நடைமுறைக்குä முன்ä உங்களைä சந்திப்பார்கள்ä

உங்கள்ä எல்லாä கேள்விகளுக்கும்ä பதில்ä கிடைத்து, ஒப்புதல்ä படிவம்ä பூர்த்திä செய்யப்பட்டவுடன், மயக்கä மருந்துä நிபுணர், நடைமுறைä மற்றும்ä மயக்கä மருந்தளிப்புä ஆயத்தத்திற்காகä நரம்புä வழிä மருந்துகளைä உட்செலுத்துவதற்கானä வழிமுறைகளைத்ä தொடங்குவார்ä நடைமுறைä செவிலியர்ä நடைமுறையின்போதுä உங்கள்ä ஜீவாதாரä குறிகளைக்ä கண்காணிப்பதற்குä குழுவைä அனுமதிக்கä மானிட்டர்களைä இணைப்பார்ä

நடைமுறையின்போது

மயக்கä மருந்துä நிபுணர்ä உங்களுக்குä மயக்கä மருந்துä கொடுத்துìä வலிä மற்றும்ä அசௌகரியத்தைக்ä குறைப்பார்ä எண்டோஸ்கோபிஸ்ட்ä èஅகநோக்கியல்ä நிபுணர்íä ஸ்கோப்பைச்ä செருகி, உங்கள்ä பெருங்குடலின்ä புறணியைச்ä சோதிப்பார்ä பெருங்குடலில்ä கட்டிèபாலிப்íகள்ä எதுவும்ä உள்ளனவாä எனä ஆராய்வதேä முக்கியä நோக்கம்ä இவைä கண்டறியப்பட்டு, கொலோனோஸ்கோபிä மூலம்ä சிகிச்சைக்குä ஏற்றதாகä இருந்தால், இவைä அதேä நேரத்தில்äபொறிäèsnareíäஅல்லதுäதிசுச்äசோதனைäèபயாப்ஸிíäசெருகிகள்äமூலம்ä அகற்றப்பட்டுä ஆய்வுக்காகä ஆய்வகத்திற்குä அனுப்பப்படும்ä நடைமுறையைä நிறைவுä செய்யä 15-30 நிமிடங்கள்ä ஆகும்ä நடைமுறையின்போதுä உங்கள்ä ஜீவாதாரä குறிகள்ä தொடர்ந்துä கண்காணிக்கப்படும்ö

நடைமுறைக்குப்äபிறகு

செயல்முறைக்குப்ä பிறகு, நீங்கள்ä எங்களதுä மீண்டுவரும்ä பகுதிக்குä கொண்டுä செல்லப்படுவீர்கள்äமருந்தின்äவிளைவுகள்äநீங்கும்äவரைäநீங்கள்äமீண்டுவரும்ä பகுதியில்ä எங்கள்ä மீட்புச்ä செவிலியர்களால்ä பராமரிக்கப்படுவீர்கள்ä இந்தக்ä காலக்கட்டத்தில், உங்கள்ä முன்னேற்றத்தைசä சரிபார்க்கä உங்கள்ä ஜீவாதாரä குறிகள்ä கண்காணிக்கப்படும்ä மயக்கத்தின்ä விளைவுகள்ä பலவீனமடையத்ä

தொடங்கியä பிறகு, உங்கள்ä மருத்துவர்ä உங்களிடம்ä வந்துä உங்கள்ä கொலோனோஸ்கோபியின்ä முடிவுகளைத்ä தெரிவிப்பார்öä நீங்கள்ä எவ்வளவுä விரைவில்ä சாப்பிடலாம்ä மற்றும்ä குடிக்கலாம்ä என்பதுä பற்றியä எழுத்துப்பூர்வä வழிமுறைகள்ä மற்றும்ä உங்கள்ä வழக்கமானä வழக்கத்தைä மீண்டும்ä தொடங்குவதற்கானä பிறä வழிகாட்டுதல்களும்ä உங்களுக்குä வழங்கப்படும்öä தேவைப்பட்டால், ஏதேனும்ä ஆய்வகä முடிவுகளைப்ä பற்றிä விவாதிக்கä தொடர்கண்காணிப்புä சந்திப்புä ஏற்பாடுä செய்யப்படும்öä நடைமுறைä மற்றும்ä விளைவுä பற்றியä விரிவானä கடிதம்ä 7 வணிகä நாட்களுக்குள்ä உங்கள்ä குடும்பä மருத்துவருக்குä அனுப்பப்படும்ó

உங்களைä **வீட்டிற்கு**ä **அழைத்துச்**ä **செல்ல**ä **வயது**ä **வந்த**ä **ஒரு**ä **பொறுப்பான**ä **நபர்**ä **உங்களுக்குத்**ä **துணையாக**ä **இருக்க**ä **வேண்டும்**öä **எஞ்சிய**ä **நாள்**ä **முழுவதும்**ä **நீங்கள்**ä **வாகனம்**ä **ஓட்டவோ**ä **அல்லது**ä **இயந்திரங்களை**ä **இயக்கவோ**ä **முடியாது**öä **அத்துடன்**ä **எஞ்சிய**ä **நாள்**ä **முழுவதும்**ä **எந்த**ä **முக்கிய**ä **முடிவுகளையும்**ä **எடுக்கவோ**ä **அல்லது**ä **எந்த**ä **ஆவணங்களிலும்**ä **கையெழுத்திடவோ**ä**வேண்டாம்**ä**என்று**ä**அறிவுறுத்தப்படுகிறீர்கள்**ó