

Cette fiche est recto-verso. Veuillez lire et suivre attentivement toutes les instructions afin de garantir le plus haut niveau de sécurité et d'efficacité. Vous devez être accompagné par quelqu'un pour rentrer chez vous ; vous ne pouvez pas conduire.

Médicaments :

Veillez à ce que tous vos médicaments soient autorisés par un médecin.

Arrêter pendant 10 jours complets avant	Ozempic Wegovy
Arrêter pendant 7 jours complets avant	Aspirin(ASA 81 mg, Entrophen) Comprimés de fer Clopidogrel (Plavix)
Arrêter pendant 5 jours complets avant	Coumadin Pradaxa (Dabigatran)
Arrêter pendant 2 jours complets avant	Xarelto (Rivaroxaban) Eliquis (Apixaban)

Instructions spéciales pour les diabétiques

Médicaments hypoglycémiant (comprimés)	Prendre ½ dose habituelle la veille de l'intervention	Ne pas prendre le jour de l'intervention (jusqu'à la fin de l'intervention avec de la nourriture)
Insuline	Prendre ½ dose habituelle la veille de l'intervention	Ne pas prendre le jour de l'intervention (jusqu'à la fin de l'intervention avec de la nourriture)
Ozempic/Wegovy	Arrêter 10 jours complets avant	
Rybelsus	Arrêter 1 jours complets avant	

Continuez à prendre vos **médicaments pour la tension artérielle** comme d'habitude, même le jour de l'intervention, avec une petite gorgée d'eau. Ne buvez pas plus qu'une petite gorgée. Il est important que votre tension artérielle reste sous contrôle.

Liste de contrôle pour la préparation à la coloscopie

- ☐ Vérifier les médicaments que vous prenez avant l'examen. Discutez avec votre médecin des médicaments que vous devez éventuellement arrêter.
- ☐ Suivre la préparation : Veuillez lire attentivement toutes les instructions fournies au recto et au verso de cette fiche, complétez simplement les étapes et suivez les restrictions alimentaires avant votre examen.
- ☐ Surveiller les aliments que vous consommez : Suivez les exemples fournis concernant ce que vous pouvez et ne pouvez pas manger avant l'examen.
- ☐ S'habiller confortablement : En entrant dans la salle d'intervention, vous recevrez une blouse que vous devrez revêtir pour l'examen. Nous vous recommandons de porter des vêtements faciles à mettre et à enlever.
- ☐ Ne pas consommer de produits liés au cannabis dans les 48 heures précédant l'intervention.
- ☐ Confirmer votre retour chez vous : En raison des sédatifs utilisés pendant la coloscopie, vous aurez besoin d'une personne qui vous ramènera chez vous ou qui vous accompagnera en taxi. L'adulte accompagnateur DOIT signer votre sortie de la zone de réveil. Vous ne pouvez pas partir seul. Si vous n'êtes pas accompagné, votre intervention sera annulée.

7 jours avant la colonoscopie

- ☐ Acheter un kit PegLyte et 3 comprimés de 5mg de Dulcolax
 - *Veillez noter que le remplacement de PegLyte par un produit générique peut compromettre l'efficacité de votre préparation pour le côlon.*
-

5 jours avant la colonoscopie

- ☐ Arrêter de manger des aliments contenant des **noix/graines** (elles peuvent endommager les scopes).
-

1 jour avant la colonoscopie

- ☐ **AUCUN ALIMENT SOLIDE N'EST AUTORISÉ PENDANT TOUTE LA JOURNÉE OÙ PRÉCÈDE L'EXAMEN. NE RIEN MANGER.**

Buvez des liquides clairs jusqu'à 3 heures avant votre coloscopie. Si vous subissez également une gastroscopie, ne buvez que des liquides clairs jusqu'à 3 heures avant l'intervention.

Exemples de liquides clairs que vous pouvez consommer : Eau, jus de pomme, jus de raisin blanc, jus de canneberge blanche, Ginger ale, Sprite, eau de coco, Gatorade®, Powerade®, Gastrolyte®, eau gazeuse, Jello et soupe claire (bouillon uniquement). **PAS DE BOISSONS ROUGES OU VIOLETTES NI D'ALCOOL.** Café ou thé : vous pouvez ajouter du sucre ou un édulcorant. **PAS DE CRÈME/LAIT.**

Rappelez-vous : si vous pouvez voir à travers la boisson, vous pouvez la boire.

Assurez-vous d'avoir accès à des toilettes, car le laxatif provoque des selles.

- ☐ **Matin** - Mélanger la poudre Peglyte dans 4 litres d'eau froide (remplir jusqu'à la ligne marquée sur le contenant) et mélanger rapidement jusqu'à dissolution complète. Réfrigérer jusqu'à ce que la boisson soit prête à être consommée le soir.
- ☐ À **15 h 00** - Prendre 3 comprimés de dulcolax. Ce médicament ne fait que ramollir les selles.
- ☐ À **19 h 00** - Boire 2 litres (la moitié) de la préparation PegLyte. Vous devez consommer une tasse (250 ml) toutes les 15 minutes pendant les 2 heures suivantes. Réfrigérez le reste. Continuez à boire des liquides clairs. ___

Le jour de la colonoscopie

- ☐ **Aucun aliment n'est autorisé jusqu'à une heure après l'intervention.**
 - ☐ **5 heures avant le rendez-vous, boire 2 litres (la moitié) de la préparation PegLyte. Vous devez consommer une tasse (250 ml) toutes les 15 minutes pendant les 2 heures suivantes.**
 - ☐ Le jour de l'intervention, vous ne pouvez boire de l'eau que jusqu'à 3 heures avant l'intervention.
 - ☐ Arrêtez de boire tout liquide 3 heures avant l'examen. Si vous subissez également une gastroscopie, arrêtez de boire 3 heures avant.
 - ☐ **Apportez votre carte de santé. Veillez à ce que quelqu'un vous ramène chez vous ou vous accompagne en taxi.**
-

Pour plus d'informations sur l'intervention, y compris la documentation éducative et les vidéos, veuillez consulter notre site web www.gtaendoscopy.com.

Veillez noter qu'il y a des **frais d'annulation de 100 \$** si vous annulez moins de 3 jours ouvrables avant votre intervention sans note médicale.

Adresse – Nous sommes situés à l'angle sud-est de Markham Road et de Milner Avenue.

Services d'endoscopie de la région du Grand Toronto : 305 Milner avenue , Suite 920. Scarborough, ON.

Téléphone : Pour toute question ou préoccupation, vous pouvez nous joindre au (416) 321-3883.