

结肠镜检查 – 患者须知

预服PegLyte 药剂

上午 11 点之前镜检的预约者

此须知双面印刷。请仔细阅读并遵循所有指示，以确保最高水平的安全性和有效性。您必须有人陪同您回家；您不能开车。

药物服用情况：

请确保医生知晓并许可您服用的所有药物。

提前 10 天停止服用	Ozempic / Wegovy
提前 7 天停止服用	阿司匹林 (ASA 81 毫克, Entrophen) 铁剂, 氯吡格雷 (波立维)
提前 5 天停止服用	Coumadin Pradaxa(Dabigatran)
提前 2 天停止服用	Xarelto (利伐沙班) Eliquis (阿哌沙班)

糖尿病患者特别说明

降血糖药物(片剂)	检查前一天服用常规剂量的一半	检查当天请勿服用 (检查后与食物同服)
胰岛素	检查前一天服用常规剂量的一半	检查当天请勿服用 (检查后与食物同服)
Ozempic/Wegovy	提前 10 天停止服用	
Rybelsus	提前 1 天停止服用	

即使在检查当天，也要继续正常服用**降压药**，喝一小口水。不要喝多，最多一小口。保持血压处于控制状态很重要。

结肠镜检查准备清单

☐

确认您的药物：

与您的医生讨论您可能需要在检查前停止服用的任何药物

☐

遵守指示：

请仔细阅读本须知两面提供的所有说明，完成指定步骤，并遵守检查前的饮食限制。

☐

注意你所吃的食物：

按照提供的示例，了解你在检查之前可以吃什么和不能吃什么。

☐

穿着舒适：

检查当天，我们建议穿着容易托换的衣服。进入检查室后，您将换着检查服。

☐

在检查前 48 小时内，请勿使用任何大麻相关产品。

☐

确认回家路线：

由于结肠镜检查期间使用镇静剂，您需要有人开车送您回家或陪您坐出租车。陪同的成年人带您离开恢复区时必须签字。您不得独自离开。如果您无人陪伴，您的检查将被取消。

结肠镜检查前 7 天

☐ 购买 PegLyte 全套药剂和 Dulcolax 3 x 5 mg 片剂

- 请注意，通用替代品替代 PegLyte 可能会影响结肠准备的效果。

结肠镜检查前 5 天

☐ 停止食用含有坚果/种粒的食物（它们可能会损坏镜头）。

结肠镜检查前 1 天

☐ **全天不允许吃固体食物。不要吃任何东西。**

至结肠镜检查 3 小时前，只能喝清澈的液体。如果您还要进行胃镜检查，则检查 3 小时前只能喝清澈的液体。

您可以饮用的透明液体示例：水、苹果汁、白葡萄汁、白蔓越莓汁、姜汁汽水、雪碧、椰子水、佳得乐®、Powerade®、Gastrolyte®、苏打水、果冻和清汤（仅限清肉汤）。**禁止饮用红色/紫色饮料或酒精。**咖啡或茶可以添加糖或甜味剂。禁止饮用**奶油/牛奶**。

请确保您有洗手间可用；泻药会引起频繁的排泄。

☐ **早晨** 将 Peglyte 粉末混入 4 升冷水中（加水至瓶子上的标线），快速搅拌直至完全溶解。冷藏至晚上饮用。

☐ **下午 3:00** 服用 3 片 dulcolax 片剂。这种药物能软化大便。

☐ **下午 5:00** 喝下 2 升（一半）PegLyte 制剂。在接下来的 2 小时内，您必须每 15 分钟喝一杯（250 毫升）。将剩余的饮料冷藏。可继续喝清澈的液体。

☐ **晚上 9:00** 开始喝完剩下的一半 PegLyte 制剂。在 2 小时内，每 15 分钟喝一杯（250 毫升）。可继续喝清澈的液体。

结肠镜检查日

☐ **检查后一小时内禁止进食。**

☐ 检查当天至检查前 3 小时，只能喝水。

☐ 检查前 3 小时开始，停止饮用任何液体。如果您还要进行胃镜检查，请提前 3 小时停止饮用任何液体。

☐ 带上你的健康卡。

☐ 确保有人开车送您回家或陪您坐出租车。

有关该检查的更多信息，包括教育文献和视频，请访问我们的网站www.gtaendoscopy.com。

请注意 如果您在检查前 3 个工作日内取消预约且没有相关医疗证明，则需支付 100 加元的取消费。

地点 -我们位于 Markham Road 和 Milner Avenue 的东南角。GTA Endoscopy Services: 305 Milner Avenue, Suite 920, Scarborough, ON.

电话：如有任何疑问或疑虑，请拨打 (416) 321-3883 联系我们。