

結腸鏡檢查- 患者須知

上午11 點前鏡檢的預約者

預服PegLyte藥劑

此須知雙面印刷。請仔細閱讀並遵循所有指示，以確保最高水準的安全性和有效性。您必須有人陪同您回家；您不能開車。

藥物服用情況：

請確保醫生知曉並許可您服用的所有藥物。

提前10 天停止服用	Ozempic / Wegovy
提前7 天停止服用	阿斯匹靈 (ASA 81 毫克, Entrophen) 鐵劑, 氯吡格雷 (波立維)
提前5 天停止服用	Coumadin Pradaxa(Dabigatran)
提前2 天停止服用	Xarelto (利伐沙班) Eliquis (阿哌沙班)

糖尿病患者特別說明

降血糖藥物(片劑)	檢查前一天服用常規劑量的一半	檢查當天請勿服用 (檢查後與食物同服)
胰島素	檢查前一天服用常規劑量的一半	請勿在檢查當天服用 (檢查後與食物同服)
Ozempic/Wegovy	提前10 天停止服用	
Rybelsus	提前1 天停止服用	

即使在檢查當天，也要繼續**正常服用降血壓藥**，喝一小口水。不要喝太多，最多一小口。保持血壓處於控制狀態很重要。

結腸鏡檢查準備清單

☐

確認您的藥物：

與您的醫生討論您可能需要在檢查前停止服用的任何藥物

☐

遵守指示：

請仔細閱讀本須知兩面提供的所有說明，完成指定步驟，並遵守檢查前的飲食限制。

☐

注意你所吃的食物：

按照提供的示例，了解您在檢查之前可以吃什麼和不能吃什麼。

☐

穿著舒適：

檢查當天，我們建議穿著容易脫換的衣服。進入檢查室後，您將換著檢查服。

☐

在檢查前48 小時內，請勿使用任何大麻相關產品。

☐

確認回家路線：

由於結腸鏡檢查期間使用鎮靜劑，您需要有人開車送您回家或陪您搭計程車。陪同的成年人帶您離開恢復區時必須簽名。您不得獨自離開。如果您無人陪伴，您的檢查將被取消。

結腸鏡檢查前7 天

☐ 購買PegLyte全套藥劑和Dulcolax 3 x 5 mg 片劑

- 請注意，通用替代品替代PegLyte 可能會影響結腸準備的效果。

結腸鏡檢查前5 天

☐ 停止食用含有堅果/種粒的食物（它們可能會損壞鏡頭）。

結腸鏡檢查前1 天

☐ **全天不允許吃固體食物。不要吃任何東西。**

結腸鏡檢查前3 小時只喝清澈的液體。如果您還要進行胃鏡檢查，則檢查前3 小時內只能喝清澈的液體。

您可以飲用的透明液體範例：水、蘋果汁、白葡萄汁、白蔓越莓汁、薑汁汽水、雪碧、椰子水、佳得樂®、Powerade®、Gastrolyte®、蘇打水、果凍和清湯（僅限清肉湯）。**禁止飲用紅色/紫色飲料或酒精。**咖啡或茶可以添加糖或甜味劑。禁止飲用奶油/牛奶。

請確保您有洗手間可用；瀉藥會引起頻繁的排泄。

☐ **早晨**– 將Peglyte 粉末混入4 公升冷水中（加水至瓶子上的標線），快速攪拌至完全溶解。冷藏至晚上飲用。

☐ **下午3:00**服用3 片dulcolax 片劑。這種藥物能軟化大便。

☐ **下午5:00**喝下2 公升（一半）PegLyte 製劑。在接下來的2 小時內，您必須每15 分鐘喝一杯（250 毫升）。將剩餘的飲料冷藏。繼續喝清澈的液體。

☐ **晚上9:00** 開始喝完剩下的一半PegLyte 製劑。在2 小時內，每15 分鐘喝一杯（250 毫升）。可繼續喝清澈的液體。

結腸鏡檢查日

☐ **檢查後一小時內禁止進食。**

☐ 檢查當天至檢查前3 小時，只能喝水。

☐ 檢查前3 小時開始，停止飲用任何液體。如果您還要進行胃鏡檢查，請提前3 小時停止飲用任何液體。

☐ 帶上你的健康卡。

☐ 確保有人開車送您回家或陪您搭計程車。

有關該檢查的更多信息，包括教育文獻和視頻，請訪問我們的網站www.gtaendoscopy.com。

請注意 如果您在檢查前3 個工作天內取消且沒有醫療證明，則需支付100加元的取消費。

地點 -我們位於Markham Road 和Milner Avenue 的東南角。GTA Endoscopy Services: 305 Milner Avenue, Suite 920, Scarborough, ON。

電話：如有任何疑問或疑慮，請撥打(416) 321-3883 與我們聯絡。